

APRESENTAÇÃO DA I CORRIDA DO INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO CEARÁ *CAMPUS* UMIRIM EM COMEMORAÇÃO AO SEU ANIVERSÁRIO DE 11 ANOS

As práticas desportivas, de uma forma geral, são atividades promotoras da saúde física, social e emocional. Sua importância não se restringe somente ao benefício humano individual, mas abrange o coletivo. Nesta perspectiva, destacam-se em valorosos projetos da área da Educação Física no âmbito do Instituto Federal do Ceará e em especial, os Jogos do IFCE, evento que tem como objetivo desenvolver, entre os estudantes a prática esportiva e os valores/atributos da área afetiva que essa promove, como respeito, iniciativa, coragem, parceria, liderança, entre outros.

OBJETIVOS DA I CORRIDA DO IFCE *CAMPUS* UMIRIM

- I – Fomentar a prática esportiva entre a comunidade interna e externa do IFCE *campus* Umirim, como instrumento fundamental para a formação integral humana;
- II – Promover a permanência e o êxito estudantil;
- III – Promover o desporto no IFCE *campus* Umirim;
- IV – Estimular boas relações interpessoais entre a comunidade interna e externa;
- V – Promover a saúde nas dimensões física, emocional e social;

METAS DA I CORRIDA DO IFCE *CAMPUS* UMIRIM

- I – Ampliar o esporte escolar no IFCE *campus* Umirim;
- II – Promover a cultura da vivência de eventos esportivos no IFCE *campus* Umirim;
- III – Estimular os valores esportivos no IFCE *campus* Umirim.

METODOLOGIA DA I CORRIDA DO IFCE *CAMPUS* UMIRIM

DA ORGANIZAÇÃO

A organização da I CORRIDA DO IFCE *CAMPUS* UMIRIM terá a seguinte estrutura:

- I – Coordenação Geral: Ranara Louise (Coordenadora do curso de Informática);
- II – Luiz Torres Raposo Neto (Professor de Educação Física do Campus Umirim)
- III – Enos Feitosa (Coordenador de Pesquisa e Extensão do Campus Umirim)

DAS MODALIDADES OFERTADAS

- I – Corrida de Rua 5 Km;
- II – Caminhada 2Km (Público interno e externo do Campus Umirim).

DOS PARTICIPANTES

- I – Podem participar da I CORRIDA DO IFCE *CAMPUS* UMIRIM a comunidade interna e a comunidade externa ao IFCE *CAMPUS* UMIRIM e adjacências.

DAS INSCRIÇÕES

I – A I CORRIDA DO IFCE *CAMPUS* UMIRIM oferecerá 200 vagas para participação na corrida e caminhada.

II – Será considerado inscrito na I CORRIDA DO IFCE *CAMPUS* UMIRIM o atleta que acessar a página (https://ifce.edu.br/umirim/campus_umirim/documentos-do-campus/relatorios/corrída-11-anos/) e preencher o formulário de inscrição.

CALENDÁRIO DE EVENTOS

I – Período de inscrição online: a partir do dia 20/11/2024 até o fim das 200 vagas;

II – Entrega do kit atleta composto por blusa (tamanhos P, M, G e GG) e número de peito com chip: 07/12/2024.

OBS: Cronograma sujeito a alterações.

REGULAMENTO DA I CORRIDA DO IFCE *CAMPUS* UMIRIM

I – A I CORRIDA DO IFCE *CAMPUS* UMIRIM (doravante denominado evento) será regida pelas regras da Federação Internacional de Atletismo.

II – A largada da prova será realizada no dia 07/12/2024, sábado as 16h30 da tarde. As 16h será o momento do aquecimento.

III – O percurso da corrida será de, aproximadamente, 5 Km e o da caminhada será de, aproximadamente, 2 Km. O tempo máximo para conclusão será de uma hora.

IV – A corrida terminará na entrada do funil de chegada (20m de comprimento), onde será computado o tempo dos participantes.

V – Nenhum atleta poderá ultrapassar outro atleta após a entrada do funil.

VI – O atleta deverá correr no leito carroçável das ruas, evitando as calçadas.

VII – Estará desclassificado, automaticamente, o atleta que apresentar qualquer atitude antidesportiva durante a competição.

VIII – A premiação será realizada nas seguintes categorias:

- Feminina: Troféu e medalha de ouro para a campeã, medalha de prata para a 2ª colocada e medalha de bronze para a 3ª colocada.
- Masculina: Troféu e medalha de ouro para o campeão, medalha de prata para o 2º colocado e medalha de bronze para o 3º colocado.

OBS 1: Menores poderão participar do evento mediante autorização dos pais ou responsáveis.

OBS 2: Casos omissos serão resolvidos pela coordenação do evento.