

DIRETORIA DE ENSINO/ DEPARTAMENTO DE ENSINO
COORDENAÇÃO DO CURSO TÉCNICO EM INFORMÁTICA
PROGRAMA DE UNIDADE DIDÁTICA – PUD

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA
Código: TI.017
Carga Horária Total: 40 CH Teórica: 20 CH Prática: 20
Número de Créditos: 2
Pré-requisito: Nenhum
Semestre: Optativa
Nível: Técnico
EMENTA
Educação Física e Social. Conhecimento sobre Corpo e Movimento. Organização e Gerenciamento de Eventos Esportivos. Esportes Individuais e Coletivos.
OBJETIVOS
Compreender os principais conceitos de avaliação física e sua importância para elaboração de um programa de atividade física. Conhecer as principais características e os mecanismos de prevenção das principais doenças crônico-degenerativas. Compreender a importância da preservação do meio ambiente para o futuro da humanidade. Conhecer e vivenciar algumas modalidades dos esportes radicais e suas particularidades. Compreender a importância da adoção de hábitos de vida saudáveis para melhora da qualidade de vida e saúde. Práticas das modalidades esportivas coletivas.

PROGRAMA
UNIDADE I - EDUCAÇÃO FÍSICA E SOCIAL <ul style="list-style-type: none">• Meio Ambiente• Saúde UNIDADE II - DOENÇAS CRÔNICO-DEGENERATIVAS <ul style="list-style-type: none">• Características e fatores de risco.• ESPORTES COLETIVOS

METODOLOGIA DE ENSINO
<p>Aulas Teóricas, expositivas e seminários de debates</p> <p>Aulas práticas, análise de jogo, análise de jogadas, vídeo aula.</p>
RECURSOS
<p>No decorrer do curso será utilizado: computador, datashow, vídeos, bolas das modalidades esportivas coletivas, arcos, cordas, cones, coletes, livros, artigos, súmulas, quadra esportiva e papel A4 para impressão das avaliações.</p>
AVALIAÇÃO
<p>A avaliação assumirá um caráter diagnóstico, processual e formativo para melhor analisar o nível de desenvolvimento do aluno e a formação do conhecimento. Avaliação escrita, avaliação prática, seminários, trabalho individual, trabalho em equipe, avaliação atitudinal (assiduidade, responsabilidade, participação, frequência, respeito).</p> <p>Participação e/ou organização de atividade cultural, científica, desportiva ou recreativas;</p>
BIBLIOGRAFIA BÁSICA
<p>CAPRARO, André Mendes.; SOUZA, Maria Thereza Oliveira. Educação física, esportes e corpo: uma viagem pela história. Curitiba: Inter Saberes, 2017. <i>E-book</i>. (Série corpo em movimento). Disponível em: https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/149581/pdf/0?code=kX426gSJWNfgwbjTWkpUbAl0aAsgZW5fip7xKx2XsuW+skxRrBKZQorg0AL5hBifjMUI7FcHU/wtH+KI7bcQ4w==. Acesso em: 17 ago. 2020.</p> <p>DARIDO, Suraya Cristina; SOUZA JÚNIOR, Osmar Moreira de. Para ensinar educação física: possibilidades de intervenção na escola. Campinas, SP: Papirus, 2015. <i>E-book</i>. Disponível em: https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/2028/pdf/0?code=I/uOqIJSNdj+WzOwn3GCbe96OwPHenuMj6GOYY4blrvrGts+/CSXH5sTs2bDpZWaHlvK1kHgyahTeopjMr9h9w==. Acesso em: 17 ago. 2020.</p> <p>MOREIRA, Wagner Wey; NISTA-PICCOLO, Vilma Lení (org.). Educação física e esporte no século XXI. Campinas, SP: Papirus, 2020. <i>E-book</i>. (Coleção corpo e motricidade). Disponível em: https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/179669/pdf/0?code=3nkoRueDAXz2cguh1gKk7BR4nN4LbktSp5ge31/ynYbW0e845HHVTGHwvfUJBvgXmqn8qgoHnNtku9YHv0MHA==. Acesso em: 17 ago. 2020.</p>

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ANDRADE, Sérgio Luiz Ferreira. **Anatomia humana básica aplicada à educação física**. Curitiba: InterSaberes, 2019. *E-book*. (Série corpo em movimento). Disponível em:

<https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/173305/pdf/0?code=6oPcTBsqh/wfj81e7pl6O1OlaJkRxHo0CLcZUuiM8A0OyNS2qiYfReteegBLlu6+zO3QAgbazR9mvCuxJn6LqQ==>. Acesso em: 17 ago. 2020.

GONÇALVES, Maria Augusta Salin. **Sentir, pensar, agir - corporeidade e educação**. 15. ed. Campinas, SP: Papirus, 2011. *E-book*. (Coleção corpo e motricidade). Disponível em:

<https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/2333/pdf/0?code=Rovdd0rqLFOqh1ycVuKwnTmOwfQes1X69PfsX+1OT6urn9gcKOyS5ADWkZIDPBVWY+HB9ZiSVvw4MSWYV9qH3A==>. Acesso em: 17 ago. 2020.

RAUCHBACH, Rosemary; WENDLING, Neila Maria de Souza. **Educação física e envelhecimento**. Curitiba: InterSaberes, 2018. *E-book*. (Série corpo em movimento). Disponível em:

<https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/161679/pdf/0?code=Q1lhhhrHcUY14Sx1kEag1UXxt3CZgPx5eAwuUHWekoBIYe+pleScS0L1kqEipSVY1QNF7+5uYKy4o0YWKKZ6Yg==>. Acesso em: 17 ago. 2020.

SILVA, Junior Vagner Pereira da; MOREIRA, Wagner Wey (org.). **Lazer e esporte no século XXI: novidades no horizonte?** Curitiba: InterSaberes, 2018. *E-book*. Disponível em:

<https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/154955/pdf/0?code=QrJ++Md9Lz6Ais9CP1o7Z7QitVKXsdaA/g4v54PFvhZlp3JymaZBk9KI0dry/VJby04uYqgCL86AE7OhyPfdCA==>. Acesso em: 17 ago. 2020.

VARGAS NETO, Francisco Xavier de. **Atividades físico-desportivas: o novo paradigma de promoção da saúde**. Caxias do sul: Educs, 2004. *E-book*.

Disponível em:

<https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/47621/pdf/0?code=40FVu/vFQE3ccN8IEpTHvuJUxV/tEM7Dyss5oQU6GG+qp/6oC1QBJsxEpTScfefPxYzPYLoD8O+/smiZ6luLQ==>. Acesso em: 17 ago. 2020.

Coordenador do Curso

Setor Pedagógico