

**DEPARTAMENTO DE ENSINO**  
**COORDENAÇÃO DO CURSO TÉCNICO EM MECÂNICA SUBSEQUENTE**  
**PROGRAMA DE UNIDADE DIDÁTICA – PUD**

<b>DISCIPLINA: HIGIENE, SAÚDE E SEGURANÇA</b>	
<b>Código:</b>	<b>SMEC.03</b>
<b>Carga Horária Total: 40 h</b>	<b>CH Teórica: 30 h CH Prática: 10 h</b>
<b>Número de Créditos:</b>	2
<b>Pré-requisitos:</b>	----
<b>Semestre:</b>	1
<b>Nível:</b>	Médio/Técnico
<b>EMENTA</b>	
<p>Conceito legal e preventivista do acidente de trabalho. Fatores que contribuem para o acidente de trabalho. Insalubridade e periculosidade. Legislação: Normas Regulamentadoras do trabalho. Primeiros socorros.</p>	
<b>OBJETIVOS</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Utilizar</b> o senso preventivista em acidentes de trabalho para executar tarefas na vida profissional dentro de padrões e normas de segurança do trabalho.</li> <li>• <b>Reconhecer, avaliar, eliminar ou controlar</b> os riscos ambientais de acidentes no exercício do trabalho</li> </ul>	
<b>PROGRAMA</b>	
<p><b>UNIDADE I: Conceito e aspectos legais</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aspectos legais e preventivistas do acidente de trabalho;</li> <li>- Fatores que contribuem para o acidente de trabalho, sua análise e medidas preventivas;</li> <li>- Insalubridade e periculosidade.</li> </ul> <p><b>UNIDADE II: Segurança na indústria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conceito de Norma Regulamentadora do Trabalho;</li> <li>- Equipamentos de Proteção Individual (EPI): Norma Regulamentadora do Trabalho (NR-06);</li> <li>- Segurança em máquinas e equipamentos: Norma Regulamentadora do Trabalho (NR-12);</li> <li>- Riscos Ambientais: Norma Regulamentadora do Trabalho (NR – 15);</li> <li>- Atividades e operações perigosas: Norma Regulamentadora do Trabalho (NR - 16).</li> </ul> <p><b>UNIDADE III: Ergonomia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fundamentos da Ergonomia;</li> </ul>	

- Ergonomia: Norma Regulamentadora do Trabalho (NR – 17);

- LER – DORT.

#### **UNIDADE IV: Segurança em instalações e serviços em eletricidade**

- Norma Regulamentadora do Trabalho (NR10).

#### **UNIDADE V: Proteção contra incêndio**

- Proteção contra incêndios: Norma Regulamentadora do Trabalho (NR23);

- Sinalização de segurança - Norma Regulamentadora do Trabalho (NR26);

#### **UNIDADE VI: Primeiros socorros.**

- Princípios de primeiros socorros.

### **METODOLOGIA DE ENSINO**

As aulas serão abordadas de maneira expositivas teóricas, com explanação do conteúdo, baseadas em exercícios teóricos sobre o assunto. Haverá ainda aulas práticas, onde os estudantes aprenderão as boas práticas de primeiros socorros, combate a incêndio e análise de riscos em instalações elétricas.

### **RECURSOS**

Quadro, pincéis, computador e projetor multimídia. Utilizar-se-á ainda materiais para aulas práticas como EPI's (capacete, luvas, botas e jalecos, protetor auricular) kit de primeiros socorros, material de combate a incêndio.

### **AVALIAÇÃO**

Para a avaliação da aprendizagem, serão aplicados testes de conhecimento baseados no conteúdo das aulas ministradas, listas de exercícios, apresentações em seminários de temas da disciplina e avaliação oral. Espera-se que o aluno demonstre uma visão voltada à boa prática da segurança do trabalho no ambiente laboral e de convívio social, de acordo com legislações pertinentes. Serão avaliados os seguintes critérios: participação, organização e criatividade.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

1. ARAÚJO, Giovanni Moraes de. **Legislação de segurança e saúde no trabalho: normas regulamentadoras do Ministério do Trabalho e Emprego**. 10. ed. Rio de Janeiro: GVC, 2013. 1389 p. ISBN 9788599331361.
2. SZABÓ JÚNIOR, Adalberto Mohai. **Manual de segurança, higiene e medicina do trabalho**. 12 ed. São Paulo: Rideel, 2018.
3. CARDELLA, Benedito. **Segurança no trabalho e prevenção de acidentes: uma abordagem holística: segurança integrada à missão organizacional com produtividade, qualidade: segurança integrada à missão organizacional com produtividade, qualidade, preservação ambiental e desenvolvimento de pessoas**. São Paulo, SP: Atlas, 1999. 254p. ISBN 85-224-2255-9.
4. OLIVEIRA, Cláudio Antônio Dias de. **Manual Prático de Saúde e Segurança do Trabalho**. 2ªed. São Caetano do Sul, SP: Yendis, 2012. 433p. ISBN: 9788577282593.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

1. SEIFFERT, Mari Elizabete Bernardini. **Sistemas de gestão ambiental (ISO 14001) e saúde e segurança ocupacional (OHSAS 18001): vantagens da implantação integrada**. 2ª ed. São Paulo, SP: Atlas, 2010. 201p. ISBN: 9788522451111
2. AYRES, Dennis de Oliveira. **Manual de Prevenção de Acidentes do Trabalho**. 2. ed. São Paulo: Atlas, 2011. ISBN 9788522462681.
3. AYRES, Dennis de Oliveira; CORRÊA, José Aldo Peixoto. **Manual de prevenção de acidentes do trabalho**. 2. ed. São Paulo: Atlas, 2011. 258 p. ISBN 9788522462681.
4. PEPLOW, Luiz Amilton. **Segurança do trabalho**. Curitiba, PR: Base Editorial, 2010. 256p. ISBN: 9788579055430.
5. ZOCCHIO, Alvaro. **Prática da prevenção de acidentes: o ABC da segurança do trabalho**. E-book. São Paulo, SP: Atlas, 1965. 227p. ISBN: 9788522472994.
6. ROSSETE, Celso Augusto. **Segurança e higiene do trabalho**. E-book. Pearson. 186p. ISBN: 9788543012216.

**Coordenador do Curso**

\_\_\_\_\_

**Setor Pedagógico**

\_\_\_\_\_