

DIRETORIA DE ENSINO
COORDENAÇÃO DO CURSO TÉCNICO EM PANIFICAÇÃO
PROGRAMA DE UNIDADE DIDÁTICA – PUD

DISCIPLINA: SEGURANÇA DO TRABALHO	
Código:SPANIF012	
Carga Horária Total: 40 h	CH Teórica: 40 h CH Prática: --
CH - Prática como Componente Curricular do ensino:	
Número de Créditos:	02
Pré-requisitos:	-
Semestre:	II
Nível:	Técnico
EMENTA	
<p>Introdução à Segurança do Trabalho; Conceitos de Acidentes do Trabalho e Doenças Ocupacionais; Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho e Normas Técnicas Aplicáveis; Fundamentos de Higiene Ocupacional; Programas de Prevenção; Riscos Ocupacionais presentes nos ambientes de trabalho; Medidas de Controle de Riscos: Proteções Coletivas e Proteções Individuais; Noções de Primeiros Socorros e Doenças Ocupacionais; Noções de Combate à Incêndios; Noções de primeiros socorros.</p>	
OBJETIVO	
<ul style="list-style-type: none"> • Compreender os conceitos de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais; • Identificar Normas Regulamentadoras e normas técnicas aplicáveis aos ambientes laborais; • Identificar os riscos presentes nos diversos ambientes e atividades de trabalho; • Conhecer os programas de prevenção relacionados à Saúde e Segurança do Trabalho; • Entender e auxiliar na aplicação de medidas de controle de riscos ocupacionais; • Conhecer procedimentos básicos de combate à incêndios e primeiros socorros. 	
PROGRAMA	
UNIDADE I – INTRODUÇÃO À SEGURANÇA DO TRABALHO	
<ul style="list-style-type: none"> • Objetivos da Segurança do Trabalho. • Breve Histórico da Saúde e Segurança Ocupacional. • Estatísticas de Acidentes de Trabalho e Doenças Ocupacionais aplicáveis ao setor. • Noções de Insalubridade e Periculosidade • Conceitos relacionados à acidentes do trabalho e doenças ocupacionais • Normas Regulamentadas do Ministério do Trabalho e Emprego – Visão Geral 	

UNIDADE II – FUNDAMENTOS DE SAÚDE E SEGURANÇA OCUPACIONAL

- Riscos Ambientais: Riscos Físicos, Químicos e Biológicos.
- Riscos Ergonômicos e Riscos de Acidentes
- Identificação de Riscos Ocupacionais
- Normas Regulamentadoras Específicas:
 - NR 12 – Anexo VI: Máquinas para panificação e confeitaria
 - NR 14 – Fornos
 - NR 36 – Seg. e saúde no trabalho em empresas de abate e processamento de carnes e

Derivados

- Programas de Prevenção:
 - PGR – NR 01
 - SESMT – NR 04
 - CIPA – NR5
 - PCMSO – NR 07
 - Avaliação e Controle de Exposições Ocupacionais à Agentes Físicos, Químicos e
- Biológicos
- NR 09

UNIDADE III – MEDIDAS GENÉRICAS DE CONTROLE DE RISCOS OCUPACIONAIS

- Principais causas de acidentes e doenças no ambiente de trabalho
- Pirâmide de falhas
- Hierarquia das Medidas de Controle
- Proteções Coletivas
- Proteções Individuais (EPIs)

UNIDADE IV – PRINCÍPIOS DE COMBATE À INCÊNDIOS

- Conceitos e Definições
- Classes de Incêndios
- Prevenção e Combate à Incêndios
- Sinalização
- Extintores

UNIDADE V – NOÇÕES DE PRIMEIROS SOCORROS

- Fraturas
- Queimaduras
- Hemorragias
- Intoxicações
- Choque Elétrico
- RCP – Reanimação Cardiopulmonar
- Transporte de Acidentados

METODOLOGIA DE ENSINO
Aulas expositivas/dialógicas, com uso de recursos audiovisuais: Quadro branco, Projetor de slides, etc. Aulas práticas com apresentação de equipamentos (Equipamentos de Proteção Individual, Equipamentos de Combate à Incêndios, etc.), Visitas técnicas à laboratórios e ambientes laborais relacionados ao curso.
RECURSOS
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Projetor Multimídia ▪ Quadro branco ▪ Amostras de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)
AVALIAÇÃO
<p>A avaliação de conhecimentos se dará tanto em um processo contínuo, com base em atividades e trabalhos realizados em equipe ou individualmente e na participação do aluno em sala de aula ao longo da abordagem dos conteúdos da disciplina, como através de avaliações escritas e/ou práticas de caráter formativo e de acordo com o Regulamento da Organização Didática – ROD do IFCE.</p> <p>No processo avaliativo, poderão ser usados instrumentos e técnicas diversificados de avaliação, como prova, questionário e/ou observação sistemática, com critérios claros e objetivos, entre eles:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Grau de participação do aluno em atividades que exijam produção individual e em equipe. ▪ Planejamento, organização, coerência de ideias e clareza na elaboração de trabalhos escritos ou destinados à demonstração do domínio dos conhecimentos técnicos e científicos adquiridos. ▪ Desempenho cognitivo. ▪ Criatividade e uso de recursos diversificados. ▪ Domínio de atuação discente (postura e desempenho)
BIBLIOGRAFIA BÁSICA
<p>MONTEIRO, A. L. Acidentes do trabalho e doenças ocupacionais: conceito, processos de conhecimento e de execução e suas questões polêmicas. 8. ed. São Paulo: Saraiva, 2016.</p> <p>MORAES, M. V. G. Doenças ocupacionais: agentes: físico, químico, biológico, ergonômico. 2. ed. São Paulo : Iátria, 2014.</p> <p>OLIVEIRA, C. A. D. Segurança e saúde no trabalho: guia de prevenção de riscos. São Caetano do Sul, SP: Yendis, 2014.</p> <p>SALIBA, T. M. Curso básico de segurança e higiene ocupacional. 6. ed. São Paulo: LTr, 2015.</p>
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR
<p>BARBOSA FILHO, Antonio Nunes. Segurança do trabalho e gestão ambiental. 4. ed. São Paulo: Atlas, 2011.</p> <p>BRASIL, Ministério do Trabalho e Previdência Social. Normas Regulamentadoras. 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-previdencia/pt-br/composicao/orgaos-especificos/secretaria-de-trabalho/inspecao/seguranca-e-saude-no-trabalho/ctpp-nrs/normas-</p>

regulamentadoras-nrs>.

_____. Lei nº 8.213, de 24 de julho de 1991. **Dispõe sobre os Planos de Benefícios da Previdência Social e dá outras providências.** Disponível em:
<http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/Leis/L8213cons.htm>.

CAMPOS, Amando. **CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes:** uma nova abordagem. 18. ed. São Paulo: Senac SP, 1999.

MATTOS, Ubirajara; Másculo, Francisco (Org.). **Higiene e Segurança do Trabalho.** 1. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

Coordenador do Curso

Setor Pedagógico