

**DIRETORIA DE ENSINO**  
**COORDENAÇÃO DO CURSO TÉCNICO EM PANIFICAÇÃO**  
**PROGRAMA DE UNIDADE DIDÁTICA – PUD**

<b>DISCIPLINA: SEGURANÇA DO TRABALHO</b>	
<b>Código:SPANIF012</b>	
<b>Carga Horária Total: 40 h</b>	<b>CH Teórica: 40 h CH Prática: --</b>
<b>CH - Prática como Componente Curricular do ensino:</b>	
<b>Número de Créditos:</b>	02
<b>Pré-requisitos:</b>	-
<b>Semestre:</b>	II
<b>Nível:</b>	Técnico
<b>EMENTA</b>	
<p>Introdução à Segurança do Trabalho; Conceitos de Acidentes do Trabalho e Doenças Ocupacionais; Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho e Normas Técnicas Aplicáveis; Fundamentos de Higiene Ocupacional; Programas de Prevenção; Riscos Ocupacionais presentes nos ambientes de trabalho; Medidas de Controle de Riscos: Proteções Coletivas e Proteções Individuais; Noções de Primeiros Socorros e Doenças Ocupacionais; Noções de Combate à Incêndios; Noções de primeiros socorros.</p>	
<b>OBJETIVO</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Compreender os conceitos de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais;</li> <li>• Identificar Normas Regulamentadoras e normas técnicas aplicáveis aos ambientes laborais;</li> <li>• Identificar os riscos presentes nos diversos ambientes e atividades de trabalho;</li> <li>• Conhecer os programas de prevenção relacionados à Saúde e Segurança do Trabalho;</li> <li>• Entender e auxiliar na aplicação de medidas de controle de riscos ocupacionais;</li> <li>• Conhecer procedimentos básicos de combate à incêndios e primeiros socorros.</li> </ul>	
<b>PROGRAMA</b>	
<b>UNIDADE I – INTRODUÇÃO À SEGURANÇA DO TRABALHO</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Objetivos da Segurança do Trabalho.</li> <li>• Breve Histórico da Saúde e Segurança Ocupacional.</li> <li>• Estatísticas de Acidentes de Trabalho e Doenças Ocupacionais aplicáveis ao setor.</li> <li>• Noções de Insalubridade e Periculosidade</li> <li>• Conceitos relacionados à acidentes do trabalho e doenças ocupacionais</li> <li>• Normas Regulamentadas do Ministério do Trabalho e Emprego – Visão Geral</li> </ul>	

## **UNIDADE II – FUNDAMENTOS DE SAÚDE E SEGURANÇA OCUPACIONAL**

- Riscos Ambientais: Riscos Físicos, Químicos e Biológicos.
- Riscos Ergonômicos e Riscos de Acidentes
- Identificação de Riscos Ocupacionais
- Normas Regulamentadoras Específicas:
  - NR 12 – Anexo VI: Máquinas para panificação e confeitaria
  - NR 14 – Fornos
  - NR 36 – Seg. e saúde no trabalho em empresas de abate e processamento de carnes e

Derivados

- Programas de Prevenção:
    - PGR – NR 01
    - SESMT – NR 04
    - CIPA – NR5
    - PCMSO – NR 07
    - Avaliação e Controle de Exposições Ocupacionais à Agentes Físicos, Químicos e
- Biológicos
- NR 09

## **UNIDADE III – MEDIDAS GENÉRICAS DE CONTROLE DE RISCOS OCUPACIONAIS**

- Principais causas de acidentes e doenças no ambiente de trabalho
- Pirâmide de falhas
- Hierarquia das Medidas de Controle
- Proteções Coletivas
- Proteções Individuais (EPIs)

## **UNIDADE IV – PRINCÍPIOS DE COMBATE À INCÊNDIOS**

- Conceitos e Definições
- Classes de Incêndios
- Prevenção e Combate à Incêndios
- Sinalização
- Extintores

## **UNIDADE V – NOÇÕES DE PRIMEIROS SOCORROS**

- Fraturas
- Queimaduras
- Hemorragias
- Intoxicações
- Choque Elétrico
- RCP – Reanimação Cardiopulmonar
- Transporte de Acidentados

<b>METODOLOGIA DE ENSINO</b>
Aulas expositivas/dialógicas, com uso de recursos audiovisuais: Quadro branco, Projetor de slides, etc. Aulas práticas com apresentação de equipamentos (Equipamentos de Proteção Individual, Equipamentos de Combate à Incêndios, etc.), Visitas técnicas à laboratórios e ambientes laborais relacionados ao curso.
<b>RECURSOS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Projetor Multimídia</li> <li>▪ Quadro branco</li> <li>▪ Amostras de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)</li> </ul>
<b>AVALIAÇÃO</b>
<p>A avaliação de conhecimentos se dará tanto em um processo contínuo, com base em atividades e trabalhos realizados em equipe ou individualmente e na participação do aluno em sala de aula ao longo da abordagem dos conteúdos da disciplina, como através de avaliações escritas e/ou práticas de caráter formativo e de acordo com o Regulamento da Organização Didática – ROD do IFCE.</p> <p>No processo avaliativo, poderão ser usados instrumentos e técnicas diversificados de avaliação, como prova, questionário e/ou observação sistemática, com critérios claros e objetivos, entre eles:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Grau de participação do aluno em atividades que exijam produção individual e em equipe.</li> <li>▪ Planejamento, organização, coerência de ideias e clareza na elaboração de trabalhos escritos ou destinados à demonstração do domínio dos conhecimentos técnicos e científicos adquiridos.</li> <li>▪ Desempenho cognitivo.</li> <li>▪ Criatividade e uso de recursos diversificados.</li> <li>▪ Domínio de atuação discente (postura e desempenho)</li> </ul>
<b>BIBLIOGRAFIA BÁSICA</b>
<p>MONTEIRO, A. L. <b>Acidentes do trabalho e doenças ocupacionais</b>: conceito, processos de conhecimento e de execução e suas questões polêmicas. 8. ed. São Paulo: Saraiva, 2016.</p> <p>MORAES, M. V. G. <b>Doenças ocupacionais: agentes: físico, químico, biológico, ergonômico</b>. 2. ed. São Paulo : Iátria, 2014.</p> <p>OLIVEIRA, C. A. D. <b>Segurança e saúde no trabalho: guia de prevenção de riscos</b>. São Caetano do Sul, SP: Yendis, 2014.</p> <p>SALIBA, T. M. <b>Curso básico de segurança e higiene ocupacional</b>. 6. ed. São Paulo: LTr, 2015.</p>
<b>BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR</b>
<p>BARBOSA FILHO, Antonio Nunes. <b>Segurança do trabalho e gestão ambiental</b>. 4. ed. São Paulo: Atlas, 2011.</p> <p>BRASIL, Ministério do Trabalho e Previdência Social. <b>Normas Regulamentadoras</b>. 2022. Disponível em: &lt;<a href="https://www.gov.br/trabalho-e-previdencia/pt-br/composicao/orgaos-especificos/secretaria-de-trabalho/inspecao/seguranca-e-saude-no-trabalho/ctpp-nrs/normas-">https://www.gov.br/trabalho-e-previdencia/pt-br/composicao/orgaos-especificos/secretaria-de-trabalho/inspecao/seguranca-e-saude-no-trabalho/ctpp-nrs/normas-</a></p>

regulamentadoras-nrs>.

\_\_\_\_\_. Lei nº 8.213, de 24 de julho de 1991. **Dispõe sobre os Planos de Benefícios da Previdência Social e dá outras providências.** Disponível em:  
<[http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/Leis/L8213cons.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/Leis/L8213cons.htm)>.

CAMPOS, Amando. **CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes:** uma nova abordagem. 18. ed. São Paulo: Senac SP, 1999.

MATTOS, Ubirajara; Másculo, Francisco (Org.). **Higiene e Segurança do Trabalho.** 1. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

**Coordenador do Curso**

**Setor Pedagógico**