

**CARDÁPIO DO DIA 5/5**

| <b>PRATOS</b>          | <b>ALMOÇO (11h-13h)</b>                     | <b>JANTAR (18h-20h)</b>     |
|------------------------|---|-----------------------------|
| <b>Principal</b>       | Assado de Panela de Carne ao Molho Vermelho | Isclas de Carne a Chinesa   |
|                        | Peixe em postas Grelhado                    | Filé de Frango Grelhado     |
| <b>Vegetariano</b>     | Torta de Legumes                            | Escondidinho de Soja        |
| <b>Salada</b>          | Alface, Cenoura, Tomate e Abacaxi           | Acelga, ervilha, com Frutas |
| <b>Acompanhamentos</b> | Arroz com Cenoura                           | Arroz Branco                |
|                        | Arroz Integral                              | Arroz Integral              |
|                        | Feijão                                      | Feijão                      |
| <b>Suco</b>            | Acerola                                     | Acerola                     |
| <b>Sobremesa</b>       | Fruta ou doce                               | Fruta ou doce               |

**LOCAL: Restaurante Acadêmico IFCE - campus Sobral**  
**Acesso somente com ticket**

**EMPRESA PRESTADORA DO SERVIÇO**



**M&C HELLAS SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS LTDA**  
**RESTAURANTE ACADEMICO IFCE SOBRAL**