



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO CEARÁ
CAMPUS LIMOEIRO DO NORTE

IFCE – Campus Limoeiro do Norte
Curso de Licenciatura em Educação Física
Projeto de Extensão: Escolinha de Ginástica para Todos
Coordenadora: Juliana Moreira da Costa

RESUMO

Este projeto trata do ensino da Ginástica Para Todos (GPT) para público infanto-juvenil e funcionará no IFCE. Tal trabalho mostra-se essencial para este público, visto os benefícios físicos, psíquicos e sociais que ele desdobra nos sujeitos envolvidos, incluindo a experiência profissional que é dada aos monitores. Almeja-se, portanto, oferecer à comunidade externa e interna do IFCE a oportunidade de conhecer e praticar a GPT; assim como desenvolver metodologias de ensino de GPT; desenvolver capacidades e habilidades físicas e cognitivas através da prática da GPT; difundir e divulgar a GPT na região; capacitar alunos do curso de licenciatura em Educação Física para o ensino da Ginástica; consolidar ações relativas ao ensino da ginástica associada a extensão e à pesquisa. Dessa forma, através de grupo de estudo, pesquisa e aplicação de metodologias, pretende-se ao final deste programa ampliar as possibilidades corporais dos sujeitos envolvidos e, com isso, contribuir com sua formação integral. Por fim, pretendemos culminar todo esse conhecimento e sua aplicabilidade em publicação e apresentação de coreografia.

OBJETIVO GERAL

Oferecer à comunidade externa e interna do IFCE a oportunidade de conhecer e praticar a Ginástica Para Todos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Oferecer aulas de Ginástica Para Todos para crianças e jovens;
Desenvolver metodologias de ensino de Ginástica Para Todos;
Desenvolver capacidades e habilidades físicas e cognitivas através da prática da GPT;
Difundir e divulgar a Ginástica Para Todos na região;
Capacitar alunos do curso de licenciatura em Educação Física para o ensino da Ginástica;
Consolidar ações relativas ao ensino da ginástica associada a extensão e à pesquisa.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO CEARÁ
CAMPUS LIMOEIRO DO NORTE



METODOLOGIA DA EXECUÇÃO DO PROJETO

O projeto será executado em dois planos de trabalho. O primeiro terá foco no estudo de textos, que aprofundarão os conhecimentos dos monitores; Em seguida, embasados pelas teorias, os monitores planejarão e executarão as atividades de GPT.

Este plano de trabalho funcionará como um grupo de estudos sobre Ginástica Para Todos, que irá se prolongar durante toda a duração do projeto. Dele, poderão emergir, portanto, outros projetos, que podem dar origem a pesquisas a serem desenvolvidas na *práxis* do programa. Intrínseco a esta etapa, será definido um planejamento semestral (até o final do projeto), o qual norteará as diretrizes do programa e os textos a serem estudados. Dentre eles, será necessária também uma leitura atenciosa de bibliografias da Educação Física, com foco na aprendizagem de crianças e jovens, Ginástica e as diversas manifestações da Cultura Corporal que a ela se associar durante o desenvolvimento do projeto, o que norteará os procedimentos didáticos e práticas pedagógicas dos monitores.

Para isso, nossa proposta inicial é trabalhar com o público infanto-juvenil. Serão dois grupos divididos por faixa etária: Um grupo de 10 a 15 anos e outro a partir de 16 anos, este último também contemplará o público universitário interessado. Portanto, qualquer aluno ou servidor do campus, podem participar do projeto.

As aulas práticas ocorrerão duas vezes por semana e terão a duração de 2 horas para cada grupo o que somará 8 horas de aulas semanais. Concomitante a isso, serão ordinários os encontros de estudos e planejamento de 4 horas, com discussão de teorias e dos planejamentos para a semana.

Os alunos bolsistas e voluntários, com a supervisão da professora coordenadora, colocarão em prática os métodos e metodologias estudados no grupo de estudos. De antemão, serão adotadas metodologias que envolvam a ludicidade para o ensino da GPT, ainda que nosso público alvo não seja exclusivamente crianças. As aulas respeitarão o nível de desenvolvimento dos beneficiários, cujos os movimentos das ginásticas serão ensinados através de jogos, brincadeiras, exercícios individuais e em grupo, com e sem aparelhos. A medida em que eles forem desenvolvendo o repertório de gestos e os movimentos gímnicos forem sendo apropriados, as atividades vão ficando mais complexas, proporcionando assim a ampliação do repertório motor dos beneficiários. Trabalharemos também com criação e composição de



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO CEARÁ
CAMPUS LIMOEIRO DO NORTE

coreografias, afim de que eles tenham a experiência de apresentar a GPT em eventos ou Festivais.

As ginásticas abordadas abrangerão as competitivas: acrobática, artística, rítmica, de trampolim; e as não competitivas: contorcionismo, laboral, localizada de academia e circense. Além disso, como própria característica da GPT incluiremos em nossa metodologia de trabalho o teatro, a dança, a música, mímica e a cultura popular.

As aulas acontecerão nas dependências do IFCE, de acordo com o plano de aula a ser desenvolvido. A avaliação da aprendizagem, por sua vez, ocorrerá de forma processual com observações, registros e atividades.

Ao final do semestre, apresentaremos uma coreografia construída de forma coletiva como culminância do projeto além de trabalhos acadêmicos em forma de relato de experiência.

Número de Bolsistas: 3

Valor da bolsa: R\$ 400,00 durante 6 meses

Condições de participação do bolsista

- a) O bolsista deverá obrigatoriamente ser discente do IFCE e estar regularmente matriculado em alguma das modalidades de ensino ofertadas por essa instituição.
- b) O bolsista deverá dedicar-se às atividades de extensão conforme metas e atividades descritas no projeto pelo coordenador.
- c) O bolsista deverá receber apenas esta modalidade de bolsa, sendo vedada a acumulação desta com a de outras ações vinculadas ao ensino, a pesquisa e a extensão, excetuando-se os auxílios fomentados pela Assistência Estudantil.
- d) A carga horária do bolsista deverá ser de 12 horas semanais.

Atribuições do discente bolsista

Dedicar-se e cumprir as atividades previstas no Projeto;
Assinar o Termo de Compromisso do Discente Bolsista;
Destinar 12 horas semanais às atividades;
Apresentar em conjunto com a coordenação e equipe executora, os resultados do Projeto em eventos de extensão do IFCE e/ou campus no qual está vinculado;



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO CEARÁ
CAMPUS LIMOEIRO DO NORTE



Buscar publicar resultados em eventos nacionais de extensão;
Participar de reuniões agendadas pela coordenação do projeto.

Processo seletivo

1- Carta de exposição de interesse

Carta de exposição de motivos e interesse explicitando (1) as razões pela qual está interessado em participar do projeto, (2) relato breve da formação acadêmica e experiências de trabalho enfocando a compatibilidade entre o perfil pessoal e o perfil previsto para a função que pretende exercer, (3) explicitar a disponibilidade de horário para participar do projeto.

A carta deve ser enviada em arquivo PDF para o email:
juliana.moreira@ifce.edu.br

Assunto: Interesse no projeto de Extensão

Prazo para envio da carta: até às 17h do dia 3 de agosto de 2018.

2- Entrevista

Entrevista a ser realizada no campus Cidade Alta

Divulgação dos candidatos aptos para Entrevista: dia 6 de agosto de 2018

Realização das Entrevistas: dia 7 de agosto de 2018

Divulgação dos aprovados e início das atividades: dia 8 de agosto de 2018