

PROGRAMA DE UNIDADE DIDÁTICA – PUD

(continua)

DISCIPLINA: HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO	
Código:	
Carga horária (CH) total: 40h	CH teórica: 40h CH prática: 00h CH presencial: 08h CH a distância: 32h
CH PCC do ensino: –	CH prática profissional: –
Número de créditos: 02	
Pré-requisitos: –	
Semestre: 3	Nível: MÉDIO/TÉCNICO
EMENTA	
Introdução à Saúde, Higiene, e Segurança do Trabalho. CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes. SESMT – Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho Coletivo. Riscos Profissionais. Administração da Higiene e Segurança do Trabalho na Empresa. Prevenção e Combate à Incêndio. Identificação e uso de extintores. Noções de Primeiros Socorros. Legislação Brasileira sobre saúde e segurança no trabalho.	
OBJETIVO	
Identificar as normas regulamentadoras de higiene, saúde e segurança do trabalho, e agir nas várias situações perigosas que possam emergir no ambiente de trabalho. Conhecer as normas vigentes na Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA), de modo a tornar o trabalho permanentemente compatível com a preservação da vida e a promoção da saúde do trabalhador. Utilizar técnicas e diretrizes no combate a incêndios em ambientes profissionais específicos. Aplicar conhecimentos de primeiros socorros a um acidentado durante operações de trabalho.	
PROGRAMA	
UNIDADE I – Introdução à Higiene, Saúde e Segurança do Trabalho: <ul style="list-style-type: none"> • Conceitos de Acidente do Trabalho. • Conceito de Doença do Trabalho. • Conceito de Doença Ocupacional. • Porquê prevenir um acidente do trabalho. UNIDADE II – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) <ul style="list-style-type: none"> • Definição de CIPA. • Finalidade de uma CIPA. • Constituição de uma CIPA. • Norma Regulamentadora 5. 	

(continuação)

PROGRAMA (cont.)

UNIDADE III – Serviço Especializado em Engenharia de Segurança, e Medicina do Trabalho (SESMT)

- Função e constituição de um SESMT.
- Equipamentos de Proteção Individual (EPI).
- Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC).
- Norma Regulamentadora 6.
- Finalidades e funcionalidades, exigências legais para o empregador e empregados.

UNIDADE IV – Riscos Ocupacionais

- Risco Físico.
- Risco Químico.
- Risco Biológico.
- Risco Ergonômico.
- Risco de acidentes.

UNIDADE V – Administração da Higiene e Segurança do Trabalho na empresa

- Guarda e conservação de EPI.
- Utilização adequada dos EPI.
- Noções de primeiros socorros.
- Legislação brasileira sobre Saúde e Segurança no Trabalho

UNIDADE VI – Prevenção e combate à incêndio

- Química do fogo.
- Triângulo do fogo.
- Classes de incêndio.
- Equipamentos de combate a incêndio em geral.
- Agentes extintores.
- Extintores de incêndio.
- Norma Regulamentadora 23.
- Identificação e uso de extintores.
- Tipos de agentes extintores.

METODOLOGIA DE ENSINO

As aulas teóricas serão ministradas utilizando o AVA (ambiente virtual), fazendo-se o uso de debates através do chat, fórum e outras ferramentas disponíveis para a EAD.

As aulas práticas serão conduzidas, nos encontros presenciais, em laboratório de informática do campus, com o auxílio de computadores adequados, lousa e pinceis e projeção de slides..

RECURSOS

Material didático-pedagógico: Livro didático; Apostila elaborada pelo professor-regente; Fotocópias; Jornais virtuais ou impressos atuais. Recursos audiovisuais: Quadro branco e pincel adequado; Datashow; Projetor de mídia ou equivalente.

(conclusão)

AVALIAÇÃO

A avaliação se dará de forma contínua considerando os seguintes critérios:

- Participação
- Coerência e consistência
- Cumprimento de prazos
- Clareza de ideias (oral e escrita)

E através de: avaliação escrita; trabalhos individuais e em grupo (lista de exercícios, estudo dirigido, pesquisa).

REFERÊNCIA BÁSICA

MARANO, V. P. **Medicina do trabalho: controles médicos, provas funcionais**. 5. ed. São Paulo: LTr, 2010.

SALIBA, Tuffi Messias. **Curso básico de segurança e higiene ocupacional**. São Paulo: LTr, 2004. 453 p. ISBN 85-361-0516-X.

SARAIVA. **SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO**. 17. ed. São Paulo: Saraiva, 2016. CARDELLA, B. **Segurança no trabalho e prevenção de acidentes: uma abordagem holística**. São Paulo: Atlas, 2011.

REFERÊNCIA COMPLEMENTAR

ABNT- Associação Brasileira de Normas Técnicas: NR-5, NR-6, NR-23. ed. Rio de Janeiro, 1975. JÚNIOR, S. M. A. **Manual de segurança, higiene e medicina do trabalho**. São Paulo: Editora Rideel, 2017.

PONZETTO, G. **Mapa de risco ambientais: aplicado à engenharia de segurança do trabalho -CIPA NR 05**. 3. ed. São Paulo: LTr, 2010.

SAMPAIO, G. M. A. **Pontos de partida em segurança industrial**. Rio de Janeiro: Qualitymark, 2002.

SOUSA, L. M. M. **Primeiros Socorros: condutas técnicas**. São Paulo: 2010.

YEE, Zung Che. **Perícias de engenharia de segurança do trabalho: aspectos processuais e casos práticos**. 3. ed. rev. atual. Curitiba: Juruá, 2012. 230 p. ISBN 9788536239521.

Coordenador do Curso

Setor Pedagógico