

DIRETORIA DE ENSINO  
DEPARTAMENTO DE INDÚSTRIA  
COORDENAÇÃO DO CURSO TÉCNICO EM ELETROTÉCNICA

Programa de Unidade Didática – PUD  
CURSO: 01222 - TÉCNICO EM ELETROTÉCNICA (MATRIZ: 3375)



**DISCIPLINA: HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO**

**Código:** ELE045

**Carga Horária:** 40h

**Número de Créditos:** 2

**Código pré-requisitos:**

**Código pós-requisitos:**

**Semestre:** S1

**Nível:** TÉCNICO

**EMENTA**

Conceitos e aspectos legais de segurança do trabalho. Segurança na indústria. Ergonomia. Segurança em instalações e serviços em eletricidade. Segurança em instalações e serviços em máquinas e equipamentos. Primeiros socorros.

**OBJETIVOS**

Ser capaz de executar as tarefas na vida profissional dentro dos padrões e normas de segurança, prevenindo-se contra acidentes de trabalho;

Identificar, analisar, avaliar, implementar medidas de controle para eliminar ou mitigar os riscos ambientais de acidentes para si e terceiros;

Reconhecer as diversas ações de segurança do trabalho dentro da empresa, como PPRA, PCMSO, CIPA, SESMT.

**PROGRAMA**

Unidade 1 - Conceitos e aspectos legais de segurança do trabalho:

- 1.1. Aspectos legais e preventivistas do acidente de trabalho;
- 1.2. Fatores que contribuem para o acidente de trabalho, sua análise e medidas preventivas;
- 1.3. Insalubridade e periculosidade;
- 1.4. Responsabilidade civil e criminal no acidente de trabalho;
- 1.5. Aspectos gerais da Lei 8213;
- 1.6. Normas Regulamentadoras do MTE.

Unidade 2 - Segurança na indústria:

- 2.1. Especificação e uso de EPI e EPC;
- 2.2. Prevenção e combate a princípio de incêndio;
- 2.3. Sinalização;
- 2.4. Condições ambientais de trabalho;
- 2.5. Programas de Prevenção – PPRA e PCMSO;

Válido somente com assinatura e carimbo do IFCE

**DIRETORIA DE ENSINO  
DEPARTAMENTO DE INDÚSTRIA  
COORDENAÇÃO DO CURSO TÉCNICO EM ELETROTÉCNICA**

2.6. Mapa de riscos ambientais;

2.7. CIPA e SESMT.

Unidade 3 - Ergonomia:

3.1. Fundamentos da Ergonomia;

3.2. LER/DORT;

3.3. Exercícios laborais.

Unidade 4 - Segurança em instalações e serviços em eletricidade:

4.1. NR10;

4.2. Introdução à segurança com eletricidade;

4.3. Riscos em instalações e serviços com eletricidade;

4.4. Choque elétrico, mecanismos e efeitos;

4.5. Medidas de controle do risco elétrico.

Unidade 5 - Segurança em instalações e serviços em máquinas e equipamentos:

5.1. NR12.

Unidade 6 - Primeiros socorros.

#### **METODOLOGIA DE ENSINO**

Aulas expositivas teóricas e atividades práticas no laboratório, trabalhos individuais e em grupo e pesquisa.

#### **AVALIAÇÃO**

Avaliação do conteúdo teórico e listas de exercícios a serem resolvidas totalmente ou parcialmente em sala de aula. Avaliação de conhecimento continuada e cumulativa através de avaliação individual e em grupo;

Autoavaliação contínua, através dos exercícios e atividades, permitindo ao aluno saber seu desempenho. Avaliação de atividades desenvolvidas em laboratório.

#### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

[1] EDITORA ATLAS. Segurança e Medicina do Trabalho: Lei nº. 6.514, de 22 de Dezembro de 1977. 66ª ed. São Paulo: Atlas, 2010.

[2] BARROS, B. F. de; GUIMARÃES, E. C. de A.; BORELLI, R.; GEDRA, R. L.; PINHEIRO, S. R. NR-10 - Guia Prático de Análise e Aplicação. 1ª ed. São Paulo: Érica, 2010.

[3] PAOLESCHI, B. CIPA - Guia Prático de Segurança do Trabalho. 1ª ed. São Paulo: Érica, 2009.

[4] SALIBA, T. M. Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional. 3ª ed. São Paulo: LTR, 2010.

[5] NORMA REGULAMENTADORA NR 10 do MTE.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

[1] CARDELLA, B. Segurança no Trabalho e Prevenção de Acidentes: Uma Abordagem Holística. 1ª ed. São Paulo: Atlas, 1999.

[2] ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. NBR 5410, NBR 5419 e NBR 14039. Rio de Janeiro: ABNT, 2010.

**DIRETORIA DE ENSINO  
DEPARTAMENTO DE INDÚSTRIA  
COORDENAÇÃO DO CURSO TÉCNICO EM ELETROTÉCNICA**



- [3] EDITORA SARAIVA. Segurança e Medicina do Trabalho. 6ª ed. São Paulo: Saraiva, 2010.
- [4] AYRES, D de O.; CORRÊA, J. A. P.  
Manual de Prevenção de Acidentes do Trabalho: Aspectos Técnicos e Legais. 1ª ed. São Paulo: Atlas, 2001.
- [5] ZOCCHIO, A. Prática da Prevenção de Acidentes: ABC Segurança do Trabalho. 7ª ed. São Paulo: Atlas, 2002.
- [6] MICHEL, O. Guia de Primeiros Socorros. São Paulo: LTR, 2002.
- [7] KINDERMANN, G. Choque Elétrico. 3ª ed. Florianópolis: UFSC.

<b>Coordenador do Curso</b>	<b>Setor Pedagógico</b>
_____	_____

Válido somente com assinatura e carimbo do IFCE