

## PROGRAMA DE UNIDADE DIDÁTICA – PUD

### DISCIPLINA: HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO

**Código:** ELE045

**Carga Horária:** 40H

**Número de Créditos:** 2.0

**Código pré-requisito:**

**Semestre:** S2

**Nível:** Técnico

#### EMENTA

Acompanhar o desenvolvimento do homem na história da segurança.

Estudar e discutir o sentido da palavra acidente e sua maneira de preveni-lo.

Verificar quais os tipos de riscos o trabalhador está exposto durante a sua vida laboral.

Aprender a fazer um mapa de riscos, qual a sua verdadeira importância dentro do ambiente de trabalho e quais os requisitos mínimos que necessitamos para executá-lo.

Apresentar ao educando a verdadeira linguagem das cores e a sua importância como norma internacional na Higiene Ocupacional.

Entender o que é insalubridade, estudar a norma regulamentadora e seus anexos e aprender a fazer interpretação de insalubridade.

Verificar quais as atividades em que o trabalhador está exposto a risco de vida, quais seus direitos e deveres para zelar pela sua integridade física e de seus companheiros de trabalho.

Aprender a utilizar o termômetro de globo, entender o sentido da palavra metabolismo em trabalho e calcular insalubridade em ambientes com temperaturas elevadas.

Conhecer os equipamentos de proteção individual, sua importância e como utilizá-los.

Estudar o verdadeiro sentido de um cipeiro tem a desempenhar dentro do ambiente de trabalho.

Aprender para que serve o extintor e como utilizá-lo num primeiro incêndio.

Mostrar ao aluno as condições mínimas exigidas para trabalhadores da Construção Civil.

Fixa as condições mínimas exigidas para trabalhos a céu aberto e contra suas intempéries.

O aluno irá aprender as exigências que a norma faz para os trabalhos subterrâneos.

#### OBJETIVO

A disciplina de Segurança do Trabalho tem o objetivo de fazer o aluno entender os seus direitos como futuros profissional e os seus diversos deveres na área de Segurança do Trabalho, aplicando o verdadeiro sentido da Higiene Ocupacional.

#### PROGRAMA

1. INTRODUÇÃO A HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO
2. TEORIAS JUDICIAIS DO ACIDENTES
3. TIPOS DE ACIDENTES
4. TIPOS DE RISCOS
5. MAPA DE RISCOS
6. AS CORES NA SEGURANÇA DO TRABALHO

7. INSALUBRIDADE NR 15
8. PERICULOSIDADE
9. CALOR E FRIO – CÁLCULO DE INSALUBRIDADE
10. EPI E EPC – NR6
11. CIPA – COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES – NR 5
12. PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIO – NR 23
13. ESTUDO DA NR- 18
14. PCMAT
15. ESTUDO DA R 21
16. ESTUDO DA NR 22

### **METODOLOGIA DE ENSINO**

Aulas teóricas  
Aulas praticas  
Filmes  
Uso de Transparências  
Uso do quadro de giz  
Apostilas  
Recortes de revistas  
Estudo das normas regulamentadoras

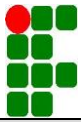
### **AVALIAÇÃO**

Participação durante as aulas e em trabalhos práticos  
Trabalho individual  
Trabalho escrito em grupo  
Trabalho apresentado em forma de palestra e em grupo  
Avaliação escrita  
Entrevista com trabalhadores  
Entrevista com autoridades no assunto  
Pesquisa em varias revistas de segurança

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

1. Revista PROTEÇÃO (atualizada)
2. Revista CIPA (atualizada)
3. Legislação e Normas Técnicas (livro atualizado)
4. Pesquisas na Internet

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**



INSTITUTO FEDERAL DO CEARÁ-IFCE  
CAMPUS FORTALEZA  
DEPARTAMENTO DA CONSTRUÇÃO CIVIL  
CURSO TÉCNICO EM EDIFICAÇÕES

**Coordenador do Curso**

\_\_\_\_\_

**Setor Pedagógico**

\_\_\_\_\_