

**DIRETORIA DE ENSINO**  
**DEPARTAMENTO DA ÁREA DE QUÍMICA E MEIO AMBIENTE**  
**COORDENAÇÃO DO CURSO TÉCNICO INTEGRADO EM QUÍMICA**  
**PROGRAMA DE UNIDADE DIDÁTICA – PUD**

<b>DISCIPLINA: HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO</b>	
<b>Código:</b> 01.103.13	
<b>Carga Horária Total: 40</b>	<b>CH Teórica: 40 h    CH Prática: 0 h</b>
<b>CH-Prática como Componente Curricular do ensino:</b>	0
<b>Número de Créditos:</b>	2
<b>Pré-requisitos:</b>	
<b>Semestre:</b>	1
<b>Nível:</b>	Ensino Médio
<b>EMENTA</b>	
Introdução e Histórico da Higiene e Segurança do Trabalho. Conceitos de Higiene e Equiparações de Acidente de Trabalho. Métodos de Prevenção de Acidentes de Trabalho e Reconhecimento de Riscos Ambientais. Segurança em Laboratórios. Noções de Primeiros Socorros. Prevenção e Combate a Incêndios.	
<b>OBJETIVO</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Propiciar ao aluno os conhecimentos básicos quanto às noções de Higiene e Segurança do Trabalho, conforme Legislação e Normas Vigentes;</li> <li>• Conscientizar os alunos sobre as causas de Acidentes de Trabalho e os Métodos de Prevenção, visando sua aplicação na atividade profissional;</li> <li>• Conhecer os procedimentos de primeiros socorros;</li> <li>• Capacitar os alunos para prevenção e combate a incêndios em indústrias e outros locais de trabalho.</li> </ul>	
<b>PROGRAMA</b>	
<p><b>. Introdução à Higiene e Segurança do Trabalho</b>  - Histórico da Higiene e Segurança do Trabalho</p> <p><b>2. Acidentes de Trabalho</b>  - Definição e equiparações conforme Legislação vigente  - Direitos do trabalhador Acidentados.  - Estatísticas, causas e custos dos acidentes.</p> <p><b>3. Métodos de Prevenção de Acidentes de Trabalho</b>  - Normas Regulamentadoras  - Programa de prevenção de riscos ambientais (PPRA) e Mapa de Riscos  - Serviço Especializado de Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SESMT</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA</li> <li>- Equipamento de Proteção Individual (EPI) X Equipamento de Proteção Coletiva (EPC).</li> </ul>	

- Sinalização de Segurança
- Ergonomia

#### **4. Segurança de Laboratórios**

#### **5. Noções de Primeiros Socorros**

#### **6. Prevenção e Combate a Incêndios**

### **METODOLOGIA DE ENSINO**

Visando a concretização dos objetivos propostos e conteúdos previstos para o curso em questão, os encontros presenciais desenvolver-se-ão, com aulas expositivas dialogadas, privilegiando os pressupostos e concepções teóricas sobre a Higiene e Segurança do Trabalho. Utilização de metodologias didáticas que possibilitem momentos de interação, participação dos alunos, por meio de discussões e problematização de temáticas, tais como: Trabalhos individuais e em grupo, apresentação de seminários com temas previamente selecionados, aulas práticas em Laboratórios e Visitas técnicas.

### **RECURSOS**

Material didático-pedagógico:  
Livro didático;  
Apostila elaborada pelo professor-regente;  
Fotocópias;  
Jornais virtuais ou impressos atuais.  
Recursos audiovisuais:  
Quadro branco e pincel adequado;  
Lousa digital;  
Datashow.

### **AVALIAÇÃO**

A avaliação se dará de forma contínua considerando os seguintes critérios:

- Participação
- Coerência e consistência
- Cumprimento de prazos
- Clareza de ideias (oral e escrita)

E através de:

- Avaliação escrita;
- Trabalhos individuais e em grupo (lista de exercícios, estudo dirigido, pesquisa).

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

BREVIGLIERO, E.; POSSEBON, J.; SPINELLI, R.. Higiene ocupacional: agentes biológicos, químicos e físicos. . SENAC São Paulo. 2010  
MATTOS, U.; MÁSCULO, F.. Higiene e Segurança do Trabalho. .Elsevier/Abepro. 2011  
Meio Ambiente do Trabalho(site)  
Observatório Digital de Saúde e Segurança do Trabalho(site)  
SALIBA, T. M.. Curso básico de segurança e higiene ocupacional. 6. LTr. 2015  
SZABO JÚNIOR, M.. Manual de segurança, Higiene e Medicina do Trabalho. .Rideel. 2016  
Ministério do Trabalho - Normas Regulamentadoras(site)  
GONÇALVES, Edwar Abreu. Manual de segurança e saúde no trabalho. 3.ed. São Paulo (SP): LTr, 2006. 1456 p. ISBN 85-361-0813-4.  
PEPPLOW, Luiz Amilton. Segurança do trabalho. Curitiba, PR: Base Editorial, 2010. 256 p. ISBN 978- 85-7905-543-0.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

BARBOSA FILHO, Antonio Nunes. Segurança do trabalho e gestão ambiental. São Paulo, SP: Atlas, 2007. 158 p. ISBN 978-85-224-2925-7.

BISSO, Ely Moraes. O Que é segurança do trabalho. São Paulo, SP: Brasiliense, 1990. 78 p. (Primeiros Passos). ISBN 85-11-01242-7.

MICHEL, Oswaldo. Guia de primeiros socorros: para cipeiros e serviços especializados em medicina, engenharia, e segurança do trabalho. São Paulo, SP: LTr, 2003. 272 p. ISBN 85-361-0293-4.

SALIBA, Sofia C. Reis; SALIBA, Tuffi Messias. Legislação de segurança, acidente do trabalho e saúde do trabalhador. 2.ed. São Paulo, SP: LTr, 2003. 468 p. ISBN 85-361-0278-0.

YEE, Zung Che. Perícias de engenharia de segurança do trabalho: aspectos processuais e casos práticos. 3. ed., rev.atual. Curitiba, PR: Juruá, 2012. 230 p. ISBN 9788536239521.

**Coordenador do Curso**

**Setor Pedagógico**