

**DIRETORIA DE ENSINO**  
**DEPARTAMENTO DE ARTES**  
**COORDENADORIA DO CURSO TÉCNICO INTEGRADO EM MECÂNICA**  
**INDUSTRIAL**  
**PROGRAMA DE UNIDADE DIDÁTICA – PUD**

<b>DISCIPLINA: HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO (HST)</b>	
<b>Código:</b>	<b>01.104.460</b>
<b>Carga Horária Total: 40</b>	<b>CH teórica: 30      CH prática: 10</b>
<b>CH - Prática como Componente Curricular do</b>	<b>0</b>
<b>Número de Créditos:</b>	<b>2.0</b>
<b>Código pré-requisitos:</b>	
<b>Semestre:</b>	<b>4º</b>
<b>Nível:</b>	<b>TÉCNICO</b>
<b>EMENTA</b>	
<p>Conceito legal e preventivista do acidente de trabalho, e fatores que contribuem para o acidente e sua análise. Insalubridade e periculosidade, responsabilidade civil e criminal. Legislação. Especificação e uso de EPI e EPC. Organização e funcionamento da CIPA e SESMT. Controle a princípio de incêndio. Ergonomia. Segurança em instalações e serviços em eletricidade. Segurança em instalações e serviços em máquinas e equipamentos. Primeiros socorros.</p>	
<b>OBJETIVO</b>	
<p>Ser capaz de executar as tarefas na vida profissional dentro dos padrões e normas de segurança, utilizando-se do senso preventivista em acidentes do trabalho. Proporcionar ao profissional na área de engenharia mecatrônica melhor qualidade de vida no exercício do seu trabalho, reconhecendo, avaliando, eliminando ou controlando os riscos ambientais de acidentes para si e para os outros que o rodeiam.</p>	
<b>PROGRAMA</b>	
<p><b>UNIDADE 1:</b> Conceito e aspectos legais</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aspectos legais e preventivistas do acidente de trabalho.</li> <li>• Fatores que contribuem para o acidente de trabalho, sua análise e medidas preventivas.</li> <li>• Insalubridade e periculosidade.</li> <li>• Responsabilidade civil e criminal no acidente de trabalho.]</li> <li>• Lei 8213.</li> <li>• Normas Regulamentadoras do MTE</li> </ul> <p><b>UNIDADE 2:</b> Segurança na indústria</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Especificação e uso de EPI e EPC</li> </ul>	

- Prevenção e combate a princípio de incêndio
- Sinalização.
- Condições ambientais de trabalho
- Programas de Prevenção - PPRA e PCMSO
- Mapa de riscos ambientais
- CIPA e SESMT.

#### **UNIDADE 3:** Ergonomia

- Fundamentos da Ergonomia
- LER.DORT
- Exercícios laborais

#### **UNIDADE 4:** Segurança em instalações e serviços em eletricidade

- NR10
- Introdução à segurança com eletricidade
- Riscos em instalações e serviços com eletricidade
- Choque elétrico, mecanismos e efeitos
- Medidas de controle do risco elétrico

#### **UNIDADE 5:** Segurança em instalações e serviços em máquinas e equipamentos

- NR12

#### **UNIDADE 6:** Primeiros socorros

### **METODOLOGIA DE ENSINO**

Aulas expositivas teóricas. Incentivo à pesquisa aplicada promovendo discussões sobre aplicações e novas tecnologias.

### **RECURSOS**

Quadro, pincéis, computador e projetor multimídia. Acesso à internet para consultas online.

### **AValiação**

Testes de conhecimento baseados no conteúdo das aulas ministradas, bem como em listas de exercícios.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

MICHEL, Oswaldo. **Guia de primeiros socorros:** para cipeiros e serviços especializados em medicina, engenharia, e segurança do trabalho. São Paulo: LTr, 2003. 272p. 616.0252 M623g

NUNES, Diva Barbosa. **Noções básicas de direito para técnicos em Segurança do Trabalho.** Difusão. 210. 2013. 9788578081409 [Biblioteca Virtual]

SALIBA, Sofia C. Reis; SALIBA, Tuffi Messias. **Legislação de segurança, acidente do trabalho e saúde do trabalhador.** 2.ed. São Paulo: LTr, 2003. 468p. 616.9803 S165l

SALIBA, Tuffi Messias. **Curso básico de segurança e higiene ocupacional**. São Paulo: LTr, 2004. 453p. 616.9803 S165c

SEGURANÇA e medicina do trabalho. 44.ed. São Paulo: Atlas, 1999. 644p. (Manuais de Legislação Atlas; v. 16). 616.9803 S456

SEGURANÇA e medicina do trabalho. 51.ed. São Paulo: Atlas, 2002. 644 p. (Manuais de Legislação Atlas; v. 16). 616.9803 S456

SEGURANÇA e medicina do trabalho. 52.ed. São Paulo: Atlas, 2003. 644 p. (Manuais de Legislação Atlas; v. 16). 616.9803 S456

SEGURANÇA e medicina do trabalho. 57.ed. São Paulo: Atlas, 2005. 644 p. (Manuais de Legislação Atlas; v. 16). 616.9803 S456

SEGURANÇA e medicina do trabalho. 60.ed. São Paulo: Atlas, 2007. 644 p. (Manuais de Legislação Atlas; v. 16). 616.9803 S456

SEGURANÇA e medicina do trabalho. 62.ed. São Paulo: Atlas, 2008. 644 p. (Manuais de Legislação Atlas; v. 16). 616.9803 S456

SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM COMERCIAL - SENAC. **Primeiros socorros: como agir em situações de emergência**. 2.ed. Rio de Janeiro: SENAC Nacional, 2008. 139p. 616.0252 S474p

ROSSETE, Celso Augusto (Organizador). **Segurança e higiene do trabalho**. Pearson. 186. . 9788543012216 [Biblioteca Virtual]

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

BRANQUINHO, Marcelo Ayres; SEIDL, Jan; MORAES, Leonardo Cardoso, BRANQUINHO, Thiago Braga; AZEVEDO JÚNIOR, Jarcy. **Segurança de automação industrial e SCADA**. 2014. 629.895. ISBN 9788535277333

BISSO, Ely Moraes. **O Que é segurança do trabalho**. 1990. ISBN 85-11-01242-7

ESTADOS UNIDOS. Department of the Interior. **Avaliação da segurança de barragens existentes**. 1987. 627.123. ISBN

FERRARI, Irany, BECCARI, Ricardo Ennio, ZERBINI, Christiano. **Segurança e medicina do trabalho**. 1978.

RIBEIRO NETO, João Batista M.; TAVARES, José da Cunha; HOFFMANN, Silvana Carvalho. **Sistemas de gestão integrados: qualidade, meio ambiente, responsabilidade social, segurança e saúde no trabalho**. 2012. ISBN 9788539602063

ZOCCHIO, Alvaro. **Política de segurança e saúde no trabalho: elaboração, implantação, administração**. 2000. 6.169.803. ISBN 85-7322-787-7

**Coordenador do Curso**

**Setor Pedagógico**

