

**DIRETORIA DE ENSINO  
DEPARTAMENTO DE INDÚSTRIA  
COORDENAÇÃO DO CURSO TÉCNICO INTEGRADO EM MECÂNICA  
INDUSTRIAL  
PROGRAMA DE UNIDADE DIDÁTICA – PUD**

<b>DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA I</b>	
<b>Código:</b>	01.104.133
<b>Carga Horária Total: 40H</b>	<b>CH Teórica: 10 CH Prática: 30</b>
<b>CH - Prática como Componente Curricular do ensino:</b>	0
<b>Número de Créditos:</b>	2
<b>Pré-requisitos:</b>	
<b>Semestre:</b>	1
<b>Nível:</b>	<b>Ensino Médio Integrado</b>
<b>EMENTA</b>	
Representações histórico-culturais do esporte. Conceitos e Classificações do esporte. Dimensões sociais do esporte. Esporte educacional. Temas contemporâneos articulados a reflexão crítica sobre esporte e sociedade.	
<b>OBJETIVO</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Compreender as representações histórico-culturais do esporte;</li> <li>• Estudar os fundamentos conceituais, as diversas classificações do esporte e suas dimensões sociais;</li> <li>• Refletir sobre o esporte educacional como implicação na formação humana e sociocrítica;</li> <li>• Experienciar as diversas manifestações esportivas (coletivas) como práxis social;</li> <li>• Produzir espaços de reflexão-ação de temas contemporâneos articulados a reflexão crítica sobre esporte e sociedade.</li> </ul>	
<b>PROGRAMA</b>	
<b>UNIDADE I – REPRESENTAÇÕES HISTÓRICO-CULTURAIS DO ESPORTE</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fundamentos históricos e culturais do esporte</li> <li>• Classificações do esporte e suas dimensões sociais</li> <li>• Esporte Educacional na formação humana e sociocrítica.</li> <li>• Temas contemporâneos articulados a reflexão crítica sobre esporte e sociedade: Mídia, ética e consumo.</li> </ul>	
<b>UNIDADE II – MANIFESTAÇÕES ESPORTIVAS</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manifestações esportivas coletivas (Voleibol, Basquetebol, Futsal, Handebol)</li> <li>• Temas contemporâneos articulados a reflexão crítica sobre esporte e sociedade: Cultura e Gênero</li> </ul>	
<b>METODOLOGIA DE ENSINO</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• As aulas serão desenvolvidas através de diferentes estratégias de ensinagem que valorizem o protagonismo dos estudantes no processo de aprendizagem, articulando teoria e prática reflexiva.</li> </ul>	

Para tanto, priorizaremos as exposições dialogadas, estudos em grupos, seminários, estudos de caso, pesquisas teóricas e/ou de campo; e as práticas esportivas em perspectiva coletiva e inclusiva.

#### **RECURSOS**

- Pincel e quadro branco
- Material didático-pedagógico;
- Recursos audiovisuais
- Materiais esportivos
- Espaços esportivos

#### **AVALIAÇÃO**

- Relatórios de frequência e participação nas aulas
- Sínteses narrativas (orais e escritas)
- Produções audiovisuais;
- Avaliações teóricas
- Construção de Artefatos pedagógicos (narrativas visuais, jogos, etc.).

#### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

FREIRE, João Batista. **Educação de corpo inteiro: teoria e prática da educação física**. 5. ed. São Paulo: Scipione, 2010. 199 p., il. (Pensamento e Ação na Sala de Aula). ISBN 978-85-262-7689-5.

KUNZ, Elenor. **Transformação didático-pedagógica do Esporte**. Ijuí: Unijuí 1994.

REVERDITO, Riller Silva. **Pedagogia do esporte: jogos coletivos de invasão**. São Paulo: Phorte, 2009. 262p. Inclui bibliografia. ISBN 978-85-7655-210-9.

TUBINO, Manoel José Gomes. **Dimensões sociais do esporte**. 3 ed. São Paulo: Cortez, 2011. 95 p. (Questões da Nossa Época, 25). ISBN 9788524916892.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

BRACHT, Valter. **Sociologia crítica do esporte: uma introdução**. 4. ed. Ijuí, SC: Ed. Unijuí, 2011. GONÇALVES, Maria Augusta Salin. **Sentir, pensar, agir: corporeidade e educação**. 9. ed. Campinas: Papyrus, 2006.

GONZALES, Fernando Jaime; DARIDO, Sura a Cristina; OLIVEIRA, Amauri Aparecido Bássoli de Oliveira. Coleção : 1. Esportes de invasão basquetebol, futebol, futsal, handebol, ultimate frisbee. Maringá : Eduem, 2014.

\_\_\_\_\_ : 2. Esportes de Marca e com rede divisória ou muro parede

**de rebote Badminton: Peteca, Tênis de Campo, Tênis de Mesa, Voleibol e Atletismo**. Maringá : Eduem, 2014.

NISTA-PICCOLO, Vilma Lení; MOREIRA, Wagner Wey. **Esporte para a vida no ensino médio.** São Paulo: Cortez, 2012. 159 p., il., 24 cm. (Educação Física Escolar). ISBN 9788524919046.

**Coordenador do Curso**

**Setor Pedagógico**

