

## PROGRAMA DE UNIDADE DIDÁTICA – PUD

|   |  |                        |
|---|--|------------------------|
| <b>DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA II</b>   |  |                        |
| <b>Código: INF004/EDI004</b>  | <b>EFIS022/EFIS029</b>                   | <b>EFIS030/EFIS031</b> |
| <b>Carga Horária:</b>   | <b>360h</b>                              |                        |
| <b>Número de Créditos:</b>  | <b>18.0</b>                              |                        |
| <b>Código pré-requisito:</b>  |  |                        |
| <b>Semestre:</b>  | <b>1 a 6</b>                             |                        |
| <b>Nível:</b>   | <b>TÉCNICO</b>                           |                        |
| <b>EMENTA</b>   |  |                        |
| Importância da educação física na formação e desenvolvimento humano.  |  |                        |
| <b>OBJETIVO (S)</b>   |  |                        |
| Identificar a importância das atividades físicas para o desenvolvimento integral.<br>Vivenciar as atividades esportivas como prática para melhoria da qualidade de vida.<br>Compreender a prática de atividade física como elemento de integração social.   |  |                        |
| <b>CONTEÚDOS</b>  |  |                        |
| Importância da educação física:<br><b>1. História e evolução das modalidades: atletismo, basquetebol, futebol, futsal, ginástica, handebol, musculação e natação.</b><br>Fundamentos pedagógicos das práticas esportivas.<br><b>2. Estudo das principais regras:</b><br><b>3. Dimensões dos espaços físicos: pista, quadra, campo, sala e piscina.</b>                        |  |                        |
| <b>METODOLOGIA DE ENSINO</b>  |  |                        |
| Aulas expositivas, práticas, utilização de multimídia, projeção de filmes, resolução de atividades e seminários.  |  |                        |
| <b>AVALIAÇÃO</b>  |  |                        |
| Avaliação escrita, prática, análise da apresentação de seminários, discussão do conteúdo em sala de aula e observação do desempenho.  |  |                        |
| <b>BIBLIOGRAFIA BÁSICA</b>  |  |                        |
| GHIRALDELLI Jr, Paulo. <b>Educação física progressista</b> . São Paulo: edições Loyola, 1999.<br>MEDINA, João Paulo S. <b>A educação física cuida do corpo... e “Mente”</b> . 23. ed. Campinas, SP: Papyrus, 1990.<br>SANTIAGO, Leonéa Vitória; FUMES, Neiza de Lourdes Frederico. (ORG.). <b>Diferentes olhares sobre a educação física na escola</b> . Alagoas: UFAL, 2005. |  |                        |
| <b>Coordenador do Curso</b>   | <b>Coordenadoria Técnico- Pedagógica</b> |                        |
|   |  |                        |

