

## PROGRAMA DE UNIDADE DIDÁTICA – PUD

<b>DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA I</b>		
<b>Código: INF004/EDI004</b>	<b>EFIS022/EFIS029</b>	<b>EFIS030/EFIS031</b>
<b>Carga Horária:</b>	<b>360h</b>	
<b>Número de Créditos:</b>	<b>18.0</b>	
<b>Código pré-requisito:</b>		
<b>Semestre:</b>	<b>1 a 6</b>	
<b>Nível:</b>	<b>TÉCNICO</b>	
<b>EMENTA</b>		
Importância da educação física na formação e desenvolvimento humano.		
<b>OBJETIVO (S)</b>		
Identificar a importância das atividades físicas para o desenvolvimento integral. Vivenciar as atividades esportivas como prática para melhoria da qualidade de vida. Compreender a prática de atividade física como elemento de integração social.		
<b>CONTEÚDOS</b>		
Importância da educação física: <b>1. História e evolução das modalidades: atletismo, basquetebol, futebol, futsal, ginástica, handebol, musculação e natação.</b> Fundamentos pedagógicos das práticas esportivas. <b>2. Estudo das principais regras:</b> <b>3. Dimensões dos espaços físicos: pista, quadra, campo, sala e piscina.</b>		
<b>METODOLOGIA DE ENSINO</b>		
Aulas expositivas, práticas, utilização de multimídia, projeção de filmes, resolução de atividades e seminários.		
<b>AVALIAÇÃO</b>		
Avaliação escrita, prática, análise da apresentação de seminários, discussão do conteúdo em sala de aula e observação do desempenho.		
<b>BIBLIOGRAFIA BÁSICA</b>		
GHIRALDELLI Jr, Paulo. <b>Educação física progressista</b> . São Paulo: edições Loyola, 1999. MEDINA, João Paulo S. <b>A educação física cuida do corpo... e “Mente”</b> . 23. ed. Campinas, SP: Papyrus, 1990. SANTIAGO, Leonéa Vitória; FUMES, Neiza de Lourdes Frederico. (ORG.). <b>Diferentes olhares sobre a educação física na escola</b> . Alagoas: UFAL, 2005.		
<b>Coordenador do Curso</b>	<b>Coordenadoria Técnico- Pedagógica</b>	

