

DIRETORIA DE ENSINO
DEPARTAMENTO DE INDÚSTRIA
COORDENAÇÃO DO CURSO: 01102 - TÉCNICO INTEGRADO EM ELETROTÉCNICA

Programa de Unidade Didática – PUD

MATRIZ: 16686 (2020/1)

DISCIPLINA: HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO		
Código:	01.102.40	
Carga Horária Total: 40 h	CH Teórica: 32 h	CH Prática: 8 h
CH Prática como Componente Curricular do Ensino:	0	
Número de Créditos:	2	
Pré-requisitos:		
Semestre:	S3	
Nível:	TÉCNICO INTEGRADO	
EMENTA		
<p>Conceitos e aspectos legais de segurança do trabalho. Segurança na indústria. Ergonomia. Segurança em instalações e serviços em eletricidade. Segurança em instalações e serviços em máquinas e equipamentos. Primeiros socorros.</p>		
OBJETIVOS		
<ul style="list-style-type: none"> • Ser capaz de executar as tarefas na vida profissional dentro dos padrões e normas de segurança, prevenindo-se contra acidentes de trabalho; • Identificar, analisar, avaliar, implementar medidas de controle para eliminar ou mitigar os riscos ambientais de acidentes para si e terceiros; • Reconhecer as diversas ações de segurança do trabalho dentro da empresa, como PPRA, PCMSO, CIPA, SESMT. 		
PROGRAMA		
<p>UNIDADE 1: CONCEITOS E ASPECTOS LEGAIS DE SEGURANÇA DO TRABALHO:</p> <p>Aspectos legais e preventivistas do acidente de trabalho;</p> <p>Fatores que contribuem para o acidente de trabalho, sua análise e medidas preventivas;</p> <p>Insalubridade e periculosidade;</p> <p>Responsabilidade civil e criminal no acidente de trabalho;</p> <p>Lei 8213;</p> <p>Normas Regulamentadoras do MTE.</p> <p>UNIDADE 2: SEGURANÇA NA INDÚSTRIA:</p> <p>Especificação e uso de EPI e EPC;</p> <p>Prevenção e combate a princípio de incêndio;</p> <p>Sinalização;</p> <p>Condições ambientais de trabalho;</p> <p>Programas de Prevenção – PPRA e PCMSO;</p> <p>Mapa de riscos ambientais;</p> <p>CIPA e SESMT.</p> <p>UNIDADE 3: ERGONOMIA:</p>		

DIRETORIA DE ENSINO
DEPARTAMENTO DE INDÚSTRIA
COORDENAÇÃO DO CURSO: 01102 - TÉCNICO INTEGRADO EM ELETROTÉCNICA

Fundamentos da Ergonomia;

LER/DORT;

Exercícios laborais.

UNIDADE 4: SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE:

NR10;

Introdução à segurança com eletricidade;

Riscos em instalações e serviços com eletricidade;

Choque elétrico, mecanismos e efeitos;

Medidas de controle do risco elétrico.

UNIDADE 5: SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS:

NR12.

UNIDADE 6: PRIMEIROS SOCORROS.

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas teóricas e atividades práticas no laboratório, trabalhos individuais e em grupo e pesquisa.

RECURSOS

- Quadro branco e pincel marcador;
- Livro didático;
- Recursos audiovisuais;
- Laboratório de Segurança do Trabalho;
- Materiais e equipamentos.

AValiação

Avaliação do conteúdo teórico e listas de exercícios a serem resolvidas totalmente ou parcialmente em sala de aula. Avaliação de conhecimento continuada e cumulativa através de avaliação individual e em grupo;

Autoavaliação contínua, através dos exercícios e atividades, permitindo ao aluno saber seu desempenho.

Avaliação de atividades desenvolvidas em laboratório.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

DAMÁSIO, Deosimar Antonio. Saúde e segurança no trabalho. Brasília: NT Editora, 2014.

BARBOSA, Adriano Aurélio Ribeiro. Segurança do trabalho. Curitiba: Livro Técnico, 2011.

GONÇALVES, Edwar Abreu. Manual de segurança e saúde no trabalho. 3.ed. São Paulo: LTr, 2006.

EDITORA INTERSABERES (org.). Saúde e segurança. InterSaberes. E-book. Disponível em:
<<http://ifce.bv3.digitalpages.com.br/users/publications/9788582129258>>.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

CALDELAI, Aparecida Valdinéia et al. Manual prático de saúde e segurança do trabalho. São Caetano do Sul, SP: Yendis, 2012. Disponível em: <https://plataforma.bvvirtual.com.br/Acervo/Publicacao/159248>.

SALIBA, Tuffi Messias. Curso básico de segurança e higiene ocupacional. São Paulo: LTr, 2004.

ROSSETE, Celso Augusto (org.). Segurança e higiene do trabalho. Pearson. E-book. Disponível em:
<<http://ifce.bv3.digitalpages.com.br/users/publications/9788543012216>>.

RIBEIRO NETO, João Batista M.; TAVARES, José da Cunha; HOFFMANN, Silvana Carvalho. Sistemas de gestão integrados: qualidade, meio ambiente, responsabilidade social, segurança e saúde no trabalho. 3. ed. rev.ampl. São Paulo: Senac SP, 2012.

DIRETORIA DE ENSINO
DEPARTAMENTO DE INDÚSTRIA
COORDENAÇÃO DO CURSO: 01102 - TÉCNICO INTEGRADO EM ELETROTÉCNICA

MICHEL, Oswaldo. Guia de primeiros socorros: para cipeiros e serviços especializados em medicina, engenharia, e segurança do trabalho. São Paulo: LTr, 2003.

SENAI (Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial); TOCANTINS, Vander Diniz; RITZ DO BRASIL. Riscos elétricos/nova NR 10: aplicação prática/manual técnico de aterramento e custo circuitamento temporário. Brasília: [s.n.], 2005.

Coordenador do Curso

Setor Pedagógico