

## PLANO DE UNIDADE DIDÁTICA DO CST EM PROCESSOS QUÍMICOS

<b>DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA (OPCIONAL)</b>	
<b>Código:</b>	01.309.1
<b>Carga Horária:</b>	60h
<b>Número de Créditos:</b>	3.0
<b>Código pré-requisito:</b>	-
<b>Semestre:</b>	S7
<b>Nível:</b>	Graduação
<b>EMENTA</b>	
Importância da educação física na formação e desenvolvimento do aluno.	
<b>OBJETIVO</b>	
Identificar a importância das atividades físicas para o desenvolvimento integral. Vivenciar as atividades esportivas como prática para melhoria da qualidade de vida. Compreender a prática de atividade física como elemento de integração social.	
<b>PROGRAMA</b>	
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Importância da Educação Física.</li><li>2. História e evolução das modalidades: atletismo, basquetebol, futebol, futsal, ginástica, hidroginástica, handebol, voleibol, musculação e natação.</li><li>3. Fundamentos pedagógicos das práticas esportivas.</li><li>4. Dimensões dos espaços físicos: pista, quadra, campo, sala e piscina.</li><li>5. Normalização de projetos industriais.</li></ol>	
<b>METODOLOGIA DE ENSINO</b>	
Aulas expositivas, práticas, utilização de multimídia, projeção de filmes, resolução de atividades e seminários.	
<b>AValiação</b>	
Avaliação escrita, prática, análise da apresentação de seminários, discussão do conteúdo em sala de aula e ou ambiente de prática.	
<b>BIBLIOGRAFIA BÁSICA</b>	
<ol style="list-style-type: none"><li>1. MEDINA, João Paulo S. A Educação Física Cuida do Corpo... e "Mente". 23.ed. Campinas, SP: Papirus, 1990.</li><li>2. TUBINO, Manoel José Gomes. Dimensões Sociais do Esporte. 2.ed. São Paulo: Cortez, 2001.</li><li>3. GONZALÉZ, Fernando Jaime; DARIDO, Suraya Cristina (org.). Ginástica, dança e atividades circenses. Maringá, PR: Eduem, 2017.</li></ol>	

## PLANO DE UNIDADE DIDÁTICA DO CST EM PROCESSOS QUÍMICOS

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

1. SCHWARTZ, Gisela Maria. Atividades Recreativas. Rio de Janeiro, RJ, Guanabara Koogan, 2011.
2. BARBOSA, Claudio Luís de Alvarenga. Ética na Educação Física. Petrópolis, RJ: Vozes, 2013.
3. MARINHO, Alcyane. Viagens, Lazer e Esporte: o espaço da natureza. Barueri, SP: Manole, 2006.
4. ISAYAMA, Hélder Ferreira. Lazer em Estudo: currículo e formação profissional. Campinas, SP: Papirus, 2014.
5. FREIRE, João Batista. Educação de Corpo Inteiro: teoria e prática da educação física. - 5ª edição. São Paulo: Scipione, 2009..

**Coordenador do Curso**

\_\_\_\_\_

**Setor Pedagógico**

\_\_\_\_\_