



**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO CEARÁ**  
**CAMPUS FORTALEZA**  
**DEPARTAMENTO DE INDÚSTRIA**  
**COORDENAÇÃO DO CURSO DE TECNOLOGIA EM MECATRÔNICA INDUSTRIAL**

**PROGRAMA DE UNIDADE DIDÁTICA - PUD**

<b>DISCIPLINA:</b> HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO - HST	
<b>Código:</b>	AMB024
<b>Carga Horária Total:</b> 40	<b>CH Teórica:</b> 40 <b>CH Prática:</b> 00
<b>Número de Créditos:</b>	4
<b>Pré-requisitos:</b>	
<b>Semestre:</b>	S2
<b>Nível:</b>	Graduação
<b>EMENTA</b>	
<p>Conceito legal e prevencionista do acidente de trabalho, e fatores que contribuem para o acidente e sua análise. Insalubridade e periculosidade, responsabilidade civil e criminal. Legislação. Especificação e uso de EPI e EPC. Organização e funcionamento da CIPA e SESMT. Controle a princípio de incêndio. Ergonomia. Segurança em instalações e serviços em eletricidade. Segurança em instalações e serviços em máquinas e equipamentos. Primeiros socorros.</p>	
<b>OBJETIVOS</b>	
<p>Executar as tarefas na vida profissional dentro dos padrões e normas de segurança, utilizando-se do senso prevencionista em acidentes do trabalho. Desenvolver estratégias para melhorar a qualidade de vida no exercício do seu trabalho. Reconhecer, avaliar, eliminar e/ou controlar os riscos ambientais de acidentes para si e para os outros que o rodeiam.</p>	
<b>PROGRAMA</b>	
<p><b>UNIDADE 1:</b> Conceito e aspectos legais</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aspectos legais e prevencionistas do acidente de trabalho.</li> <li>• Fatores que contribuem para o acidente de trabalho, sua análise e medidas preventivas.</li> <li>• Insalubridade e periculosidade.</li> <li>• Responsabilidade civil e criminal no acidente de trabalho.</li> <li>• Lei 8213.</li> <li>• Normas Regulamentadoras do MTE</li> </ul> <p><b>UNIDADE 2:</b> Segurança na indústria</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Especificação e uso de EPI e EPC</li> <li>• Prevenção e combate a princípio de incêndio</li> <li>• Sinalização.</li> </ul>	

- Condições ambientais de trabalho
- Programas de Prevenção - PPRA e PCMSO
- Mapa de riscos ambientais
- CIPA e SESMT.

#### **UNIDADE 3:** Ergonomia

- Fundamentos da Ergonomia
- LER.DORT
- Exercícios laborais

#### **UNIDADE 4:** Segurança em instalações e serviços em eletricidade

- NR10
- Introdução à segurança com eletricidade
- Riscos em instalações e serviços com eletricidade
- Choque elétrico, mecanismos e efeitos
- Medidas de controle do risco elétrico

#### **UNIDADE 5:** Segurança em instalações e serviços em máquinas e equipamentos

- NR12

#### **UNIDADE 6:** Primeiros socorros

### **METODOLOGIA DE ENSINO**

Aulas expositivas teóricas. Incentivo à pesquisa aplicada promovendo discussões sobre aplicações e novas tecnologias.

### **RECURSOS**

Quadro, pincéis, computador e projetor multimídia. Acesso à internet para consultas online.

### **AVALIAÇÃO**

Testes de conhecimento baseados no conteúdo das aulas ministradas, bem como em listas de exercícios.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

MICHEL, Oswaldo. **Guia de primeiros socorros:** para cipeiros e serviços especializados em medicina, engenharia, e segurança do trabalho. São Paulo: LTr, 2003.

NUNES, Diva Barbosa. **Noções básicas de direito para técnicos em Segurança do Trabalho.** São Caetano do Sul: Difusão. 210. 2013. (BVU)

SALIBA, Sofia C. Reis; SALIBA, Tuffi Messias. **Legislação de segurança, acidente do trabalho e saúde do trabalhador.** 2.ed. São Paulo: LTr, 2003.

SALIBA, Tuffi Messias. **Curso básico de segurança e higiene ocupacional.** São Paulo: LTr, 2004.

**SEGURANÇA** e medicina do trabalho. 44.ed. São Paulo: Atlas, 1999.

SENAC. **Primeiros Socorros:** como agir em situações de emergência. 2.ed. Rio de Janeiro: Senac Nacional, 2008.

ROSSETE, Celso Augusto (org.). **Segurança e Higiene do Trabalho**. São Paulo: Pearson Education do Brasil, 2014. (BVU)

#### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BISSO, Ely Moraes. **O Que é Segurança do Trabalho**. São Paulo: Brasiliense, 1990.

BRANQUINHO, Marcelo Ayres et al. **Segurança de Automação Industrial e SCADA**. Rio de Janeiro: Elsevier, 2014.

BRASIL. Ministério da Educação. **Manual do inspetor de segurança**. Brasília: MEC, 1970.

ESTADOS UNIDOS. Department of the Interior. **Avaliação da segurança de barragens existentes**. Rio de Janeiro: Eletrobrás, 1987.

FERRARI, Irany, BECCARI, Ricardo Ennio, ZERBINI, Christiano. **Segurança e medicina do trabalho**. São Paulo: LTr, 1978.

RIBEIRO NETO, João Batista M.; TAVARES, José da Cunha; HOFFMANN, Silvana Carvalho. **Sistemas de gestão integrados: qualidade, meio ambiente, responsabilidade social, segurança e saúde no trabalho**. 3. ed. São Paulo: Senac SP, 2012.

SZABÓ JÚNIOR, Adalberto Mohai. **Manual de Segurança, Higiene e Medicina do Trabalho**. 12.ed. São Paulo: Rideel, 2018. (BVU)

ZOCCHIO, Alvaro. **Política de segurança e saúde no trabalho: elaboração, implantação, administração**. São Paulo: LTr, 2000.

**Coordenador do Curso**

\_\_\_\_\_

**Setor Pedagógico**

\_\_\_\_\_