



PROGRAMA DE UNIDADE DIDÁTICA - PUD

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

Código: 01.301.1

Carga Horária: 60h

Número de Créditos: 2.0

Código pré-requisito: -

Semestre: OPTATIVO

Nível: Superior

EMENTA

De acordo com o programa da Coordenação de Educação Física, em função da modalidades escolhida pelo aluno: natação, hidroginástica, basquete, vôlei, hand, musculação, futsal.

OBJETIVO

Compreender e refletir sobre os aspectos positivos da prática regular de exercícios e atividades físicas, bem como da adoção de estilo de vida saudável, para a manutenção da saúde e prevenção de doenças.

PROGRAMA

1. De acordo com o programa da Coordenação de Educação Física

METODOLOGIA DE ENSINO

♦ De acordo com o programa da Coordenação de Educação Física

AVALIAÇÃO

♦ De acordo com o programa da Coordenação de Educação Física

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

Coordenador do Curso

Setor Pedagógico

