

<b>DISCIPLINA</b>
HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO
<b>CURSO: TECNOLOGIA EM ESTRADAS – 01321</b>
<b>CÓDIGO DA DISCIPLINA:</b>
<b>CARGA HORÁRIA: 40h</b> <b>TEÓRICA: 20h</b> <b>PRÁTICA: --</b>
<b>EXTENSÃO: 20h</b> <b>PRÁTICA PROFISSIONAL: --</b>
<b>Quantidade de aulas presenciais: 40</b>
<b>Quantidade de aulas referente as atividades não presenciais: 8</b>
<b>CRÉDITOS: 02</b>
<b>PRÉ-REQUISITO: -</b>
<b>SEMESTRE: 06</b>
<b>NÍVEL: GRADUAÇÃO</b>
<b>EMENTA</b>
Aspectos humanos, sociais e econômicos de Segurança do Trabalho. Incidentes, Acidentes e doenças profissionais. Avaliação e controle de risco. Estatística e custo dos acidentes. EPI (Equipamento e proteção individual) e EPC (equipamento de proteção coletiva). Normalização e legislação de Segurança do Trabalho. Arranjo físico. Ferramentas. Toxicologia Industrial. Proteção contra incêndio. Higiene e segurança do trabalho. Segurança nas Indústrias. Visita a uma fábrica que exista sistema de qualidade e meio ambiente. CIPA. Programa de gestão de Segurança. Desenvolvimento de atividade extensionista com a aplicação dos conhecimentos trabalhados na disciplina sobre higiene e segurança nas obras de infraestrutura e o impacto na sociedade e no meio ambiente em uma intervenção dialogada na comunidade externa, integrando os conhecimentos teóricos, práticos e a extensão, e proporcionando uma formação que esteja atenta aos problemas e demandas reais da comunidade externa.
<b>OBJETIVO</b>
Conhecer a área de Engenharia de Segurança do Trabalho, habilidade indispensável para a atuação profissional. Desenvolver o senso crítico e a responsabilidade social, além da prática de <i>soft skills</i> como comunicação efetiva, trabalho em equipe, proatividade e liderança, por meio de atividades de extensão e da troca de ideias com a comunidade, fortalecendo a relação entre a teoria e a prática e promovendo a integração entre o curso e a sociedade.
<b>PROGRAMA</b>
<b>Unidade 1:</b> Aspectos humanos, sociais e econômicos de Segurança do Trabalho. <b>Unidade 2:</b> Incidentes, Acidentes e doenças profissionais. <b>Unidade 3:</b> Avaliação e controle de risco. <b>Unidade 4:</b> Estatística e custo dos acidentes. <b>Unidade 5:</b> EPI (Equipamento e proteção individual) e EPC (equipamento de proteção coletiva). <b>Unidade 6:</b> Infiltração: Conceitos; Fatores intervenientes; Fórmulas empíricas e exemplo de cálculo; <b>Unidade 7:</b> Ferramentas; <b>Unidade 8:</b> Toxicologia Industrial; <b>Unidade 9:</b> Proteção contra incêndio. <b>Unidade 10:</b> Higiene e segurança do trabalho; <b>Unidade 11:</b> Segurança nas Indústrias.

**Unidade 12:** Visita a uma fábrica que exista sistema de qualidade e meio ambiente.

**Unidade 13:** CIPA.

**Unidade 14:** Programa de gestão de Segurança.

**Unidade: 15:** orientação do professor mediador da extensão curricularizada nos assuntos: Elaborar, planejar e executar projetos de extensão curricularizada, relacionadas a Higiene e Segurança no Trabalho para comunidade externa.

#### **METODOLOGIA DE ENSINO**

Visando a concretização dos objetivos propostos e conteúdos previstos para o curso em questão, os encontros presenciais desenvolver-se-ão, com aulas expositivas dialogadas, privilegiando os pressupostos e concepções teóricas sobre a Higiene e Segurança do Trabalho, com ferramenta básica a docência no ensino superior e planejamento didático. Optaremos ainda, por metodologias didáticas que possibilitem momentos de interação, participação dos cursistas, por meio de discussões, vivência de técnicas de ensino e problematização de temáticas vinculadas à docência no ensino superior, tais como: Aulas Práticas em Laboratórios, Aulas de Campo e Visitas técnicas.

- Atividades extensionistas desenvolvidas pelos discentes, com a orientação do professor, envolvendo os conhecimentos abordados na disciplina, interagindo e contribuindo com a comunidade externa, por meio da elaboração e desenvolvimento de feiras, cursos, oficinas, seminários, treinamentos, produção de sites, vídeos, tutorial, mapas, dentre outros.

#### **RECURSOS**

Livro, Apostila, Projetor de slides, Visitas técnicas

#### **AVALIAÇÃO**

- Atividade em grupo com seminários;  
- Provas;  
- Resultados das atividades extensionistas (relatórios, levantamento de dados, guias, tutoriais, sites, vídeos, mapas, dentre outros). A frequência e participação serão consideradas no processo.

#### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

CARVALHO, Benjamin de A. **Higiene das construções: teoria e projetos**. Rio de Janeiro (RJ): Ao Livro Técnico, 1956. 483 p.

GONÇALVES, Edwar Abreu. **Manual de segurança e saúde no trabalho**. 3.ed. São Paulo (SP): LTr, 2006. 1456 p. ISBN 85-361-0813-4.

PEPPLOW, Luiz Amilton. **Segurança do trabalho**. Curitiba, PR: Base Editorial, 2010. 256 p. ISBN 978-85-7905-543-0.

ZOCCHIO, Alvaro. **Política de segurança e saúde no trabalho: elaboração, implantação, administração**. São Paulo: LTr, 2000. 73 p.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

BARBOSA FILHO, Antonio Nunes. **Segurança do trabalho e gestão ambiental**. São Paulo, SP: Atlas, 2007. 158 p. ISBN 978-85-224-2925-7.

BISSO, Ely Moraes. **O que é segurança do trabalho**. São Paulo, SP: Brasiliense, 1990. 78 p. (Primeiros Passos). ISBN 85-11-01242-7.

MICHEL, Oswaldo. **Guia de primeiros socorros: para cipeiros e serviços especializados em medicina, engenharia, e segurança do trabalho**. São Paulo, SP: LTr, 2003. 272 p. ISBN 85-361-0293-4.

SALIBA, Tuffi Messias. **Curso básico de segurança e higiene ocupacional**. São Paulo: LTr, 2004. 453 p.

YEE, Zung Che. **Perícias de engenharia de segurança do trabalho: aspectos processuais e casos práticos**. 3. ed., rev.atual. Curitiba, PR: Juruá, 2012. 230 p. ISBN 9788536239521.

---

**Coordenador do Curso**

---

**Setor Pedagógico**