

Estruturação do CAMP BASQUETE CEARENSE – REC

Horário	Dia 01 (SABADO)	Responsável
8:00 as 8:30	Credenciamento e entrega de materiais	<u>Zé Roberto</u> / Coordenador técnico da sede
8:30 as 9:30	Palestra 02 (motivacional) – Importância da vida escolar no desenvolvimento de atletas	<u>Bial</u> / Palestrante com experiência Nacional em basquete
9:30 as 11:00	Prática 02 – Noções básicas de sistemas táticos ofensivos e defensivos - TÓPICO I - CONCEITOS DO JOGO OFENSIVO	<u>Bial</u> / Profissional de educação física com experiência nacional em basquete
11:00 as 12:30	Pausa para Almoço	-
12:30 as 13:30	Palestra 01 – Introdução a importância dos fundamentos básicos do basquete. TÓPICO I - DESENVOLVITO DOS FUNDAMENTOS DO BASQUETE / DOMINIO DO CORPO, MANEJO DE BOLA, EMPUNHADURA E ARREMESSOS	<u>Russo</u> / Palestrante com experiência Nacional em basquete
13:30 as 15:00	Prática 01 - Atividades lúdicas para aprendizagem e desenvolvimento das habilidades motoras do basquete. TÓPICO II - DRIBLES, PASSES, FINALIZAÇÕES E BANDEJAS	<u>Russo</u> / Profissional de educação física com experiência nacional em basquete
15:00 as 15:30	Pausa para Lanche	-
15:30 as 16:30	Prática 03 – Preparação de plano de jogo – Análise de adversários	<u>Russo / Lucas</u> Profissional de educação física com experiência nacional em basquete
16:30 as 17:30	Prática 04 - Exercícios corretivos e de prevenção de lesões	<u>JEFFERSON</u> / Profissional de fisioterapia com experiência nacional em basquete
17:30 as 18:00	-	-

GIÃO METROPOLITANA	
Dia 02 (DOMINGO)	Responsável
Acolhida com divulgação da programação	<u>Zé Roberto</u> / Coordenador técnico da sede
Palestra 04 – Gestão esportiva aplicada à entidades de basquetebol	<u>Thalis</u> / Palestrante com formação e experiência comprovada em projetos e entidades de prática de basquetebol
Prática 05 – Aperfeiçoamento de fundamentos básicos - TÓPICO III - CONCEITOS DO JOGO	<u>Russo</u> / Profissional de educação física com experiência nacional em basquete
Pausa para Almoço	-
Palestra 06 – Gestão financeira aplicada a projetos esportivos de basquete	<u>Thalis / Zé</u> Palestrante com formação e experiência comprovada em gestão financeira em entidades de prática de basquete
Prática 07 – Preparação física para o basquete nas diversas faixas etárias.	<u>Julio</u> / Profissional de educação física com experiência em preparação física
Pausa para Lanche	-
Prática 08 – Mini Basquete – Conceitos e possibilidade de utilização em espaços adaptados	<u>Espiga</u> / Profissional de educação física com experiência nacional em basquete
Prática 09 – Construção de sistemas ofensivos e defensivos. TÓPICO II - CONCEITOS DO JOGO DEFENSIVO	<u>Espiga</u> / Profissional de educação física com experiência nacional em basquete
Encerramento – tira dúvidas, bate-papo com técnicos e entrega de certificados	Todos os profissionais envolvidos nas atividades